



## PRODUKTINFORMATION

**Produktbezeichnung:** Abtei Magnesium 400 Plus Vital Depot  
**Produktgruppe:** Nahrungsergänzungsmittel  
**Verkehrsbezeichnung:** Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Vitamin B-Komplex

**Artikel-EAN:** 4026600412315  
**PZN:** 05748507  
**Artikelnummer:** 5000010027

### Zutaten:

Magnesiumoxid; Magnesiumhydroxid; Maltodextrin; Füllstoffe Hydroxypropylmethylcellulose und Cellulose; Nicotinamid; Calcium-D-pantothenat; Trennmittel Siliciumdioxid, Speisefettsäuren und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Füllstoff Hydroxypropylcellulose; Farbstoff Titandioxid; Vitamin B<sub>6</sub>; Vitamin B<sub>2</sub>; Vitamin B<sub>1</sub>; pflanzliche Öle (Kokosnuss, Palmkern); Folsäure; Biotin; Vitamin B<sub>12</sub>

### Verzehrempfehlung:

Für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ½ Glas Wasser) schlucken.

### Nährstoffe

| Nährstoffe              | pro Tablette | % der Tageszufuhr pro Tablette * |
|-------------------------|--------------|----------------------------------|
| Magnesium               | 400 mg       | 107 %                            |
| Vitamin B <sub>1</sub>  | 3,3 mg       | 300 %                            |
| Vitamin B <sub>2</sub>  | 4,2 mg       | 300 %                            |
| Vitamin B <sub>6</sub>  | 4,2 mg       | 300 %                            |
| Vitamin B <sub>12</sub> | 7,5 µg       | 300 %                            |
| Biotin                  | 150 µg       | 300 %                            |
| Folsäure                | 600 µg       | 300 %                            |
| Niacin                  | 48 mg NE     | 300 %                            |
| Pantothensäure          | 18 mg        | 300 %                            |

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

### Sonstige Pflichtangaben:

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen

### Weitere Hinweise:

Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen abführend wirken.  
 Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.  
 Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.  
 Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden  
 Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren  
 Glutenfrei, ohne Milchzucker

### Inhalt:

42 Tabletten = 52 g

### Hersteller:

Abtei OP Pharma GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.