

# MILKRAFT

## Trinkmahlzeit & Aufbaunahrung

Für eine ausgewogene Versorgung mit Energie, Vitaminen und Nährstoffen.

Einfach, praktisch und schnell Ernährungslücken schließen.



### BESCHREIBUNG / EIGENSCHAFTEN

MILKRAFT® ist

- ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
- eine Trinkmahlzeit & Aufbaunahrung, die lebensnotwendige Nährstoffe in ausgewogenem Verhältnis und leicht verwertbarer Form enthält.
- zur ausschließlichen (vollbilanzierten) und ergänzenden Ernährung geeignet.
- erstattungsfähig bei eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung. Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt.
- leicht zuzubereiten. Das gut lösliche Pulver nur mit kaltem oder warmem Wasser anrühren.
- in der Sorte Aufbaunahrung Neutral geschmacklich ähnlich wie Milch. Für eine abwechslungsreiche und individuelle Geschmacksvielfalt kann Aufbaunahrung Neutral auch Speisen zugefügt werden.

### WICHTIGE HINWEISE

- MILKRAFT® ist für Jugendliche, Erwachsene & Senioren geeignet.
- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Bei Störung der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.
- Nicht in säurehaltige Nahrungsmittel geben.
- Immer frisch zubereiten und den Inhalt der geöffneten Dose innerhalb von 2 Wochen verbrauchen.
- MILKRAFT® enthält Lactose.
- MILKRAFT® ist glutenfrei.



### MILKRAFT® MACHT ES IHNEN LEICHT!

- **Zubereitung:**  
Nur mit Wasser anrühren, fertig!
- **Dokumentation:**  
MILKRAFT® ermöglicht, die zusätzlich verabreichten Kalorien und Nährstoffe exakt zu dokumentieren.
- **Berechnung des Nährwertes:**  
Der Brennwert ist bei allen Sorten gleich. 4,6 kcal/g Pulver bzw. 276 kcal/Portion (entspricht 60 g Pulver auf 180 ml Wasser).
- **Planvolle Ernährungstherapie:**  
nach Bedarf 1 - 3 Portionen täglich in den Speiseplan integrieren bzw. 7 - 8 Portionen zur ausschließlichen Ernährung verwenden.
- **Entscheidung:**  
Keine Kostendiskussion - MILKRAFT® ist wirklich preisgünstig.
- **Abwechslung:**  
MILKRAFT® Trinkmahlzeiten gibt es in den Geschmacksorten Vanille, Schoko, Apfel-Banane, Erdbeere-Himbeere sowie als Aufbaunahrung Neutral.

### ANWENDUNG

MILKRAFT® eignet sich zur diätetischen Behandlung von Untergewicht und Mangelernährung (chronischer Unterversorgung) infolge von:

- Appetitverlust
- Erhöhtem Nährstoffbedarf (z.B. in der Genesungsphase)
- Verminderter Nährstoffresorption (z.B. bei Medikamenteneinnahme)
- Kau- & Schluckbeschwerden
- Einseitiger Ernährung



# MILKRAFT

Zusammensetzung		pro 100g Pulver	pro Portion*	pro 100ml fertiges Produkt
<b>Brennwert/Energie</b>	<b>kJ</b>	<b>1932</b>	<b>1159</b>	<b>527</b>
	<b>kcal</b>	<b>460</b>	<b>276</b>	<b>125</b>
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>4,6</b>
davon Fettsäuren:				
gesättigte	g	10	6,0	2,7
einfach ungesättigte	g	4,1	2,5	1,1
mehrfach ungesättigte	g	1,7	1,0	0,46
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>62</b>	<b>37</b>	<b>17</b>
davon Zucker:				
Aufbaunahrung Neutral	g	20	12	5,5
Apfel-Banane	g	35	21	9,5
Erdbeere-Himbeere	g	35	21	9,5
Vanille-/Schoko-Geschmack	g	25	15	6,8
davon Laktose:				
Aufbaunahrung Neutral	g	10	6,0	2,7
Apfel-Banane	g	22	13	6,0
Erdbeere-Himbeere	g	22	13	6,0
Vanille-/Schoko-Geschmack	g	10	6,0	2,7
<b>Ballaststoffe</b>	<b>g</b>	<b>3,5</b>	<b>2,1</b>	<b>0,95</b>
Inulin	g	1,4	0,84	0,38
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>13</b>	<b>7,8</b>	<b>3,5</b>
<b>Salz**</b>	<b>g</b>	<b>0,38 (0,55)</b>	<b>0,23 (0,33)</b>	<b>0,10 (0,15)</b>
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	µg	220	132	60
Vitamin D	µg	2,5	1,5	0,68
Vitamin E	mg	3,0	1,8	0,82
Vitamin K	µg	17	10	4,6
Vitamin C	mg	25	15	6,8
Thiamin	mg	0,30	0,18	0,08
Riboflavin	mg	0,40	0,24	0,11
Niacin	mg	4,4	2,6	1,2
Vitamin B6	mg	0,40	0,24	0,11
Folsäure	µg	100	60	27
Vitamin B12	µg	1,0	0,60	0,27
Biotin	µg	13	7,8	3,5
Pantothensäure	mg	1,5	0,90	0,41
<b>Mineralstoffe**</b>				
Natrium	mg	150 (220)	90 (132)	41 (60)
Kalium	mg	515	309	140
Chlorid	mg	260 (320)	156 (192)	71 (87)
Calcium	mg	380 (420)	228 (252)	104 (115)
Phosphor	mg	290	174	79
Magnesium	mg	75	45	20
<b>Spurenelemente**</b>				
Eisen	mg	2,5 (2,7)	1,5 (1,6)	0,68 (0,74)
Zink	mg	2,5	1,5	0,68
Kupfer	mg	0,29	0,17	0,08
Mangan:				
Aufbaunahrung Neutral	mg	0,75	0,45	0,20
Apfel-Banane	mg	0,80	0,48	0,22
Erdbeere-Himbeere	mg	1,0	0,60	0,27
Schoko-Geschmack	mg	0,85	0,51	0,23
Vanille-Geschmack	mg	0,80	0,48	0,22
Fluorid	mg	0,73	0,44	0,20
Selen	µg	12,5 (15)	7,5 (9,0)	3,4 (4,1)
Chrom	µg	13	7,8	3,5
Molybdän	µg	17	10	4,6
Jod	µg	45	27	12

\*1 Portion Trinkmahlzeit = 60 g auf 180 ml Wasser.

\*\*Evtl. abweichende Werte für **Aufbaunahrung Neutral** stehen in Klammern.

Diese Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Die genaue Zutatenliste entnehmen Sie bitte der jeweiligen Produktverpackung.

## DOSIERUNG

Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, ist MILKRAFT®:

- zur ergänzenden Ernährung mit 1 - 3 Portionen (60 - 180 g) pro Tag zu verzehren.
- zur ausschließlichen Ernährung mit 7 - 8 Portionen (420 - 480 g) pro Tag zu verzehren.

## ZUBEREITUNG

- **Trinkmahlzeit:**  
Für eine Einzelportion MILKRAFT® 60 g Pulver (ca. 5 Esslöffel) im Glas oder Becher mit 180 ml Wasser anrühren.
- **Anreicherung von Speisen & Getränken:**  
Gewünschte Pulvermenge mit wenig Wasser auflösen, die dickliche Mischung in ausgesuchte Speisen oder Getränke einrühren.
- MILKRAFT® lässt sich in kalte oder warme Flüssigkeiten einrühren.

## TIPP:

Mit weniger Wasser angerührt lassen sich die MILKRAFT® Trinkmahlzeiten auch hervorragend als Dessert zubereiten.

## ARTIKELÜBERSICHT FÜR 480 g DOSEN

Sorte	Art. Nr.	PZN
➤ Vanille-Geschmack	763302	5980701
➤ Schoko-Geschmack	763307	5980718
➤ Apfel-Banane	763312	5980724
➤ Erdbeere-Himbeere	763317	5980730
➤ Aufbaunahrung Neutral	763327	7110252

Eine 480 g Dose MILKRAFT® enthält 8 vollwertige kleine Mahlzeiten.

## BEZUGSQUELLEN

- MILKRAFT® ist über Apotheken, dem Sanitätshandel, dem Onlinehandel oder ggf. auch über unseren Vertriebspartner erhältlich.
- Wenn ein größerer Bedarf / Verbrauch besteht, kann MILKRAFT® auch im GV-Gebinde (8 x 660 g Beutel/Karton) bezogen werden.

Hersteller:

**CREMILK GmbH**  
Nestléweg 1  
24376 Kappeln  
www.milkraft.de



MILKRAFT® ist ein registriertes Warenzeichen der CREMILK GmbH.

überreicht durch: