

Als Aminosäure-Tabletten, deren Hauptbestandteil eines der **hochwertigsten Proteine** (Molke oder engl. Whey) ist, sind die Body Attack Whey Amino Gold **schnell im Körper verfügbar**. Molke ist so verarbeitet, dass es schnell verdaulich ist und auch beim Aufbau körpereigener Substanzen wie Hormonen oder Enzymen verwendet werden kann. Weiterhin liefert Body Attack Whey Amino Gold reichlich **BCAA (verzweigt-kettige Aminosäuren)**, die ebenfalls am **Erhalt und Aufbau von Muskelmasse** beteiligt sind.

Besonders Sportler, die nur ungern milchhaltige Proteinshakes verzehren, profitieren von dem Aminosäure-Lieferanten Whey Amino Gold. Zwar liefern die Tabletten nicht so viele Kcal wie ein Proteinshake, jedoch sind **alle für den Proteinstoffwechsel wichtigen Aminosäuren enthalten**.

Durch eine proteinarme Ernährung oder eine kalorienreduzierte Diät kann schnell ein Mangel an den **8 essentiellen (lebenswichtigen) Aminosäuren** entstehen. In diesem Fall eignen sich die Body Attack Whey Amino Gold Tabletten besonders als Nahrungsergänzung, um den Proteinstoffwechsel aufrecht zu erhalten. Die enthaltenen Wheyproteine können außerdem für den **Erhalt und den Aufbau neuer Muskelmasse** genutzt werden.

Was ist noch nötig um Muskeln aufzubauen?

Neben dem Molkeprotein sollte immer auch auf eine ausreichende Kalorienzufuhr geachtet werden. Ein Überschuss an Energie ist notwendig für den Körper um neue Muskelmasse aufzubauen. Für Sportler, die an Muskelmasse und somit an Gewicht zulegen möchten, empfiehlt es sich deshalb, Body Attack Whey Amino Gold im Zusammenhang mit einer kalorienreichen Mahlzeit einzunehmen. Durch die Ergänzung der Nahrung mit Whey Amino Gold, lässt sich das Aminosäureprofil verbessern, so dass alle 8 essentiellen Aminosäuren geliefert werden.

Zutaten (Whey Amino Gold): 89% Molkeneiweißmischung (Molkeneiweißkonzentrat, Molkeneiweißhydrolysat), Bindemittel (Di-Calcium-Phosphat), Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren).

Nährstoffinformationen	pro 100 g	pro Portion/ 10 Tabletten
Energie	1475 kJ/ 354 kcal	295 kJ/ 71 kcal
Eiweiß	70 g	14 g
- davon BCAA	16 g	3,1 g
Kohlenhydrate	11 g	2,1 g
- davon Zucker	11 g	2,1 g
Fett	3,3 g	2,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	0,7 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Natrium	2,3 g	0,5 g

Aminosäureprofil	pro 100 g	pro Portion/ 10 Tabletten
L-Alanin	4740 mg	660 mg
L-Arginin	2310 mg	320 mg
L-Asparaginsäure	11120 mg	1560 mg
L-Cystein	2640 mg	370 mg
L-Glutaminsäure	16910 mg	2370 mg
L-Glycin	1800 mg	250 mg
L-Histidin	1970 mg	280 mg

L-Isoleucin*	6170 mg	860 mg
L-Leucin*	10790 mg	1510 mg
L-Lysin	9770 mg	1370 mg
L-Methionin	2210 mg	310 mg
L-Phenylalanin	3420 mg	480 mg
L-Prolin	5800 mg	810 mg
L-Serin	4480 mg	630 mg
L-Threonin	6030 mg	840 mg
L-Tryptophan	1680 mg	240 mg
L-Tyrosin	2850 mg	400 mg
L-Valin*	5310 mg	740 mg

**BCAA: Branched chain amino acids/ verzweigtkettige Aminosäuren*

Verzehrempfehlung (Whey Amino Gold): 6-10 Tabletten bevorzugt nach einem intensiven Training einnehmen. An trainingsfreien Tagen vor jeder Mahlzeit 2 Tabletten einnehmen.

In Apotheken erhältlich: PZN 6110356

Inhalt: 325 Tabletten