

Durch ihre gute **Nährstoffbilanz** und dem hohen Gehalt an Mineralien wie **Natrium**, **Calcium** und **Kalium** wird die Brennnessel gern als Zutat für Tee oder Salat verwendet. Weiterhin kann sie zur Spülung der Harnwege beitragen. In Body Attack H2Go sind pro 2 Kapseln 1000mg Brennnesselpulver enthalten. Weiteres Kalium wird über 500mg Löwenzahnpulver bereit gestellt.

**Kalium wirkt entscheidend beim Ausgleich des Flüssigkeithaushaltes im Körper mit.**

**Asparaginsäure**, eine Zutat die in der Wurzel-/ Kräutermischung von Body Attack H2Go durch 100mg Spargelextrakt bereitgestellt wird, löst verstärkten Harndrang aus. Im Zyklus des Harnstoffes werden Stoffwechselprodukte sowohl aufgebaut als auch abgebaut. Hier wird auch für ein ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt gesorgt.

#### **Empfehlung zur Einnahme?**

Während der Einnahme von H2Go sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden (2 Liter oder mehr), um die Wirkung (z.B. den die Ausscheidung von Abbauprodukten des Stoffwechsels) von H2Go zu unterstützen und die mentale sowie körperliche Leistungsfähigkeit aufrecht zu erhalten.

**Zutaten:** Brennnesselblätterpulver, Löwenzahnblätterpulver, Spargelextrakt, Kapselhülle: Gelatine (Rind), Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Farbstoff: Titandioxid.

Tagesverzehrmenge (5 Kapseln) enthält: 1000 mg Brennnesselblätterpulver, 500 mg Löwenzahnblätterpulver, 250 mg Spargelextrakt.

**In Apotheken erhältlich:** PNZ 06330359

**Verzehrempfehlung:** Täglich 5 Kapseln mit reichlich Wasser unzerkaut verzehren.

**Inhalt:** 150 Kapseln