



# TERRA MUNDO

Spezialist für hochwertige Nahrungsergänzung aus der Natur

*Wir bieten  
analyisierte Bio-Qualität*

Optimierte Rezeptur:  
Pulver & Extrakt!

## PRODUKTINFORMATION

Unser Grundsoriment: Reishi, Shiitake, Maitake, Hericium – Packungsgr.: 20/40/120 Kaps



Unser Ergänzungssortiment umfasst die Vitalpilzarten:

Agaricus, Cordyceps, Polyporus, Coprinus, Auricularia – 60/ 240 Kaps



### **Analysierte Rohstoffe**

Terra Mundo ist ein Bio-zertifiziertes Unternehmen und gewährleistet die Qualität und Reinheit der Vitalpilzprodukte. Vor der Verarbeitung werden die Rohstoffe der Pilze in Deutschland von staatlich anerkannten, akkreditierten Laboren einer Qualitätsprüfung unterzogen: Es werden Rückstandsanalysen auf Schwermetalle (Blei, Cadmium, Quecksilber), Pestizide und Mikrobiologie durchgeführt – insgesamt werden rund 500 verschiedene Parameter analysiert.

Die Rohstoffe stammen aus kontrolliertem biologischem Anbau (Polyporus und Cordyceps ist als Biorohstoff am Rohstoffmarkt nicht erhältlich – hier bieten wir eine kontrollierte Qualität an). Die Weiterverarbeitung der Rohstoffe erfolgt in Deutschland mit moderner Technik und nach hohen Qualitätsstandards. Wichtige Info: Terra Mundo Produkte werden frei von Magnesium oder Calcium-Stearaten produziert!!





**TERRA MUNDO**  
Spezialist für hochwertige Nahrungsergänzung aus der Natur

## PRODUKTINFORMATION

### Das Besondere am Terra Mundo Sortiment und die praktische Anwendung

**Eine Kapsel enthält eine Kombination aus Pulver & Extrakt plus BIO-Acerola:** 250 mg hochkonzentriertes Extrakt & 150 mg getrocknetes Pulver des Pilzes und 30 mg Bio-Acerolapulver (Vitamin C), Kapselhülle: Cellulose. < 0,1 BE. Terra Mundo verwendet den ganzen Fruchtkörper.

**Vereinte Vorteile – Eine Kombination aus Pilzpulver & Extrakt** vereint die positiven Eigenschaften von zwei verschiedenen Rohstoffqualitäten in einer Kapsel - ergänzt mit Bio-Acerolapulver, um das Immunsystem noch zusätzlich zu unterstützen und um die Aufnahme der pilzspezifischen Inhaltsstoffe zu verbessern (Bioverfügbarkeit! Resorption!) – einfach und bequem in der Anwendung!

**Pulver:** Das Pilzpulver wird aus dem ganzen Fruchtkörper gewonnen. Die frischen Fruchtkörper werden getrocknet und pulverisiert. Bei dieser Rohstoffqualität bleibt die natürliche Komposition von Inhaltsstoffen (Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Aminosäuren, Provitamine, Enzyme und sekundären Pflanzenstoffe) in ihrer Gesamtheit und Ursprünglichkeit erhalten.

**Extrakt:** Der Pilzextrakt wird aus dem Pulver mittels Heißwasserextraktion gewonnen. Es sind in erster Linie die pilzspezifischen Inhaltsstoffe, die Polysaccharide/ Beta-Glukane, die im Extraktpulver in konzentrierter Form (bis zu 20-fach höher als im Pilzpulver!) vorliegen und zur Unterstützung des Immunsystems genutzt werden können. Die Zellwände des Pilzes bestehen aus Chitin, im Gegensatz zu Pflanzen, die aus Zellulose bestehen. Der menschliche Organismus kann Chitin nicht verwerten. In das Chitingerüst sind die Polysaccharide/ Beta-Glukane eingebettet und können durch ein Extraktionsverfahren gelöst und damit konzentriert werden und liegen dem Körper so in direkt verfügbarer Form vor.

**Verzehrempfehlung:** 2-mal täglich 1 – 2 Kapseln pro Tag mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten unzerkaut einnehmen. Alle Vitalpilzarten können miteinander kombiniert werden und unterstützen sich teilweise in ihren spezifischen Eigenschaften sehr sinnvoll. Als Nahrungsergänzungsmittel können sie über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

**Vitalpilze sind:** - ballaststoffreich – eiweißreich - natriumarm- glutenfrei – allergenarm – vegan - ohne Stearate von Terra Mundo produziert

### Inhaltsstoffe

Vitalpilze leisten mit ihren pilzspezifischen Inhaltsstoffen, den Polysacchariden bzw. deren Unterform, den vielfältigen und facettenreichen  $\beta$ -Glucanen (die je nach Pilzart sehr unterschiedlich sind!), einen wertvollen Beitrag zur ganzheitlichen Immunstärkung. Sie enthalten eine große Zahl von Polysacchariden: Allein der Reishi enthält über 100 verschiedene! Weitere Bioaktivstoffe sind die Triterpene mit den Ganoderminsäuren, Peptide (LZ-8) sowie Steroide (Ganosteron, Ergosterol), Eritadenine, Lipide und Phenole.

Ergänzend leisten Vitalpilze einen Beitrag zur Mikronährstoffversorgung des Organismus mit Ihrer Vielzahl an bioaktiven Substanzen wie Vitaminen (B-Komplex: B1, B2, B6, B12, Biotin, Niacin, Pantothenensäure, Folsäure, Vitamin C, Vitamin D3, Vitamin E), Mineralien (Magnesium, Calcium, Phosphor, Kalium, Kupfer, Zink, Eisen, Selen, Molybdän, Mangan, Germanium), Ballaststoffen und insbesondere wertvollen Aminosäuren, insbesondere den essentiellen Aminosäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann.



**TERRA MUNDO**  
Spezialist für hochwertige Nahrungsergänzung aus der Natur

## PRODUKTINFORMATION

### Mehr Lebensqualität - Gesund leben

**Immer mehr Menschen wünschen sich** einen gesunden, ganzheitlichen und nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstil und übernehmen Eigenverantwortung für die aktive Erhaltung der Gesundheit, um den zunehmenden Anforderungen und Belastungen der heutigen Zeit und Umwelt gewachsen zu sein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und ein aktiver gesunder Lebensstil mit regelmäßiger Bewegung sind wichtig, um gesund zu bleiben.

### Nahrungsergänzung mit Tradition

**In China** werden zahlreiche Pilze schon seit Jahrhunderten als wertvolles Nahrungsmittel und Delikatesse verzehrt - auf chinesischen Märkten wird eine breite Vielfalt an verschiedenen Pilzen angeboten! Einige Völker sehen in Pilzen sogar etwas Heiliges.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sind die außerordentlich komplexen Kräfte der Vitalpilze seit Jahrtausenden bekannt und hoch geschätzt. Früher wurden diese kostbaren Pilze als wertvolles Tribut dem Kaiser dargebracht und in Gold und Silber aufgewogen.

### Die fernöstliche Gesundheitsauffassung - Ganzheitliche Gesunderhaltung

Die fernöstliche Gesundheitsauffassung legt Wert auf die **ganzheitliche Betrachtung** des Menschen und beabsichtigt in erster Linie den Körper gesund zu erhalten!

Seit Jahrtausenden verwendet man in Asien Pilze zur ganzheitlichen Erhaltung der Gesundheit und zur Erhaltung des Gleichgewichtes für Körper, Geist und Seele. Einige Pilzarten werden zur ganzheitlichen Gesunderhaltung sehr geschätzt: **der Reishi, der Shiitake, der Maitake und der Hericium**. Darüber hinaus werden weitere Vitalpilze in der TCM eingesetzt, wie der **Agaricus, Cordyceps, Coprinus, Polyporus und der Auricularia**.

Diese Pilzsorten werden in der asiatischen Ernährungskultur gerne als edle Speise- oder Würzpilze verwendet. Sie kommen hauptsächlich im asiatischen Raum vor und teilweise auch in Mitteleuropa.

In unserer Zivilisation gerieten im Zuge der Industrialisierung, das Wissen über die Pilze in Vergessenheit.; Klöster und ihre Nonnen und Mönche, **Hildegard von Bingen** oder **Paracelsus** waren die Kräfte der Pilze noch bekannt. In der modernen Wissenschaft hat **Alexander Flemming** 1928 durch die Entdeckung des Schimmelpilzes, dem *penicillium notatum*, Millionen von Menschen mit dem uns heute bekannten Antibiotikum „Penicillin“ gerettet.

### Botanik der Pilze

**Pilze bilden eine eigenständige Gruppe unter den lebenden Organismen!** Sie benötigen keine Photosynthese und zählen botanisch betrachtet, weder zum Reich der Pflanzen noch der Tiere! Pilze sind Geschöpfe zwischen Tier und Pflanze – sie haben ein Chitingerüst wie Insekten, aber keine Wände aus Cellulose wie Pflanzen.

Sie leben in der untersten biologischen Schicht und sind als die größten Überlebensspezialisten und Verteidigungsstrategen auch die Haupt-Recycler von organischen Materialien in unserer Welt. Ohne sie, die ca. 25 % der gesamten Biomasse ausmachen, wäre die Erde eine riesige Müllhalde.

Vitalpilze sind ein Geschenk der Natur – sie sind in der Lage, uns widerstandsfähig zu machen, energetisch auszugleichen und sie verbinden uns wieder mit unserer Mutter Erde!