

# Sojalecithin Berco

## Nahrungsergänzungsmittel

Sojalecithin Berco ist ein Nahrungsergänzungsmittel das Phospholipide und pro 100 g, 33 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren, größtenteils als Linolsäure enthält. Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei, wobei sich eine positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 10 g Linolsäure einstellt.

### Zutat:

**Sojalecithin** (ohne Gentechnik)

Durchschnittliche Nährwerte	2 Teelöffel (=8 g)	pro 100 g
Energie	234kJ/56 kcal	2930kJ/700kcal
Fett	6,7 g	84 g
davon:		
-gesättigte Fettsäuren	1 g	12 g
-einfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	5 g
-mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,6 g	33 g
davon Linolsäure	2,4 g	30 g
Phospholipide	4,6 g	57 g
Kohlenhydrate	0,6 g	8 g
- davon Zucker	0,3 g	4 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

### Verzehrempfehlung:

Täglich morgens und abends 1 gehäuften Teelöffel (1Tl. = ca. 4 g)

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

### Enthält Soja und Sojaerzeugnisse.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

**Inhalt 70 g** (PZN 06872362)

**Inhalt 400 g** (PZN 06872379)

### Health Claims Verordnung

Laut aktueller EU-Gesetzgebung darf für die gesundheitliche Wirkung von Lebensmitteln bzw. Nahrungsergänzungsmitteln nicht, bzw. nur noch sehr eingeschränkt geworben werden. Bitte nutzen Sie daher zu den Inhaltsstoffen die unzensurierten Informationen des Internets. Wir dürfen gegenüber Endverbrauchern nur solche Aussagen machen, die den von der EFSA veröffentlichten EU-weit gültigen Health Claims entsprechen.

**Berco-Arzneimittel**  
**Gottfried Herzberg GmbH**  
**Bahnhofstr. 23**  
**47533 Kleve**