

Spirulina Tabletten

Art.-Nr. 2213

100% Spirulina platensis in Bio-Qualität

Inhalt: 360 Tabletten Nettofüllgewicht: 400 g

Informationen

Spirulina (*Spirulina platensis*) gehört zur als Blaualgen bekannten Gattung der Cyanobakterien. Die Mikroalge gilt als Vorfahre höher entwickelter Algen und Pflanzen und enthält, wie diese auch, das grüne Chlorophyll.

Ihre natürliche blau-grüne Farbe verdankt Spirulina einer Mischung und Überlagerung von Farbpigmenten wie Chlorophyll (grün), β -Carotin (orange) und Phycocyanin (blau). Diese Pigmente sind für die kleine Blaualge lebensnotwendig, da in ihnen die Photosynthese abläuft: Aus Kohlendioxid und Sonnenlicht produziert Spirulina Nährstoffe, die sie zum Wachsen benötigt.

Im Rahmen der Photosynthese entsteht auch Sauerstoff! Nur mit Hilfe von Cyanobakterien wurde höheres Leben auf der Erde überhaupt erst möglich. Sie begannen als erste Lebensform vor ca. 3,5 Milliarden Jahren die Atmosphäre mit Sauerstoff anzureichern und gelten auch heute noch als wichtiger Sauerstoffproduzent.

Spirulina-Tabletten sind eine hochwertige Nahrungsergänzung. Sie enthalten 400 mg Pulver der Spirulina platensis pro Tablette. Gewonnen wird das Pulver aus Spirulina-Aquakulturen.

Besonders empfehlenswert für alle, die ein Nahrungsergänzungsmittel auf natürlicher Basis suchen.

Eine Tablette enthält

Spirulina platensis Pulver 400 mg (davon Phycocyanine 36 mg und Beta-Carotin 560 μ g entsprechend 93,3 μ g RE Vitamin A), Beta-Carotin 190 μ g entsprechend 32 μ g RE Vitamin A..

Zutaten

Spirulina platensis Pulver (87%); Maisstärke; Stabilisator: Gummi arabicum; Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid; Beta-Carotin.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (3 Tabletten/Tag)	% Referenzmenge*
Phycocyanine (aus Spirulina Pulver)	324 mg	**
Beta-Carotin		
aus Spirulina Pulver und Beta-Carotin	6750 μ g	**
entspricht Vitamin A	1125 μ g RE	141 %

*Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** keine Referenzmenge vorliegend

Verzehrempfehlung

3x täglich 3 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 9 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

