

## ProWell Schoko-Müsli

### Zutaten:

Sojähälften, 15 % Vollmilchschokolade (Rohrzucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaopulver, Emulgator Raps-Lecithin), Milcheiweiß, Haferflocken, Haferkleie, 7 % Schoko-Weizen-Bällchen (Weizen, Kakaopulver entölt, Fruktose), Fruktose, Weizenflocken, 4 % Kakaopulver entölt, Dinkelflocken, Gerstenflocken, Roggenflocken, Mandelkerne, Magermilchpulver, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsaat, Magermilchpulver, Kaliumcitrat (3440 mg), Calciumhydrogenphosphat (1128 mg), Natriumchlorid (577 mg), Magnesiumoxid (99,5 mg), Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Vitamin A, Pantothenat, Vitamin D, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12), Eisensulfat (20 mg), Di-Natriumhydrogenphosphat (18,3 mg), Zinksulfat (10,4 mg), Kupfersulfat (1,73 mg), Mangansulfat (1,23 mg), Kaliumjodid (0,102 mg), Natriumselenit (0,076 mg).

### Nährwerte pro Mahlzeit (200 g)

Brennwert	214 Kcal
Eiweiß	14,4 g
Kohlenhydrate	24,6 g
davon	
- Fruktose	3,0 g
Fett	6,6 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	3,4 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	2,4 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g
Ballaststoffe	4,5 g
Natrium	0,13 g

### Vitamine und Mineralstoffe mindestens in 200 g Müsli (1 Mahlzeit)

Vitamin C	9,0 mg	Kalium	620,0 mg
Nicotinamid	3,6 mg	Calcium	140,0 mg
Vitamin E	2,0 mg	Natrium	115,0 mg
Pantothenat	0,6 mg	Phosphor	110,0 mg
Vitamin B2	0,33 mg	Magnesium	30,0 mg
Vitamin B6	0,3 mg	Eisen	3,2 mg
Vitamin B1	0,22 mg	Zink	1,9 mg
Vitamin A	143,0 µg	Kupfer	0,22 mg
Folsäure	40,0 µg	Mangan	0,2 mg
Biotin	3,0 µg	Jod	26,0 µg
Vitamin D	1,0 µg	Selen	11,0 µg
Vitamin B12	0,28 µg		