

ProWell Kartoffel-Suppe

Zutaten:

34 % Kartoffelflocken (Kartoffeln, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphate, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Fettsäureester der Ascorbinsäure, färbende Gewürzextraktzubereitung), **Milcheiweiß**, **Milchpulver**, Sonnenblumenöl, Würze, Stärke, Maltodextrin, 2,1g Kalium (Trikaliumcitrat, Dikaliumphosphat), Hefeextrakt, Speckcroutons (Schweinefleisch, Schweineschmalz, Stärke, Säureregulatoren [Natriumlactat, Glucono-delta-lacton], Salz, Aroma, Stabilisatoren [Diphosphate, Polyphosphate], Antioxidantien mit Soja [Natriumascorbat, Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol], Konservierungsstoff Natriumnitrit, Gewürzextrakt), jodiertes Speisesalz, 1,2g Dikaliumphosphat, Vitamine (Trägerstoff Mannit, Vitamin C, Folsäure, Vitamin E, Nicotinamid, Vitamin A, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin D3, Biotin, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B1), Zwiebeln, **Haferballaststoffe**, Karotten, 686mg Calciumcarbonat, Glukosesirup, **Milchzucker**, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, Ascorbylpalmitat, Alpha-Tocopherol), 267mg Magnesiumcarbonat, Gewürz, Kräuter, Aroma (mit **Lactose**), Pflanzenfett gehärtet, 61,9mg Eisen-II-gluconat, 34,4mg Zinkgluconat, 7,7mg Kaliumjodid – 1% auf Mannit, 5,4mg Natriumselenit – 1% auf Dicaliumphosphat, 3,9mg Manganguconat, 3,5mg Kupfergluconat, Farbstoff Riboflavin, Trennmittel Kieselsäure.

Enthält Milch, Lactose

Ohne Geschmacksverstärker Glutamat.

Nährwerte pro Mahlzeit (270 ml)

Energie	699 kJ (166 kcal)
Fett	5,0 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	1,4 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	17,7 g
davon	
- Zucker	0,9 g
Ballaststoffe	2,7 g
Eiweiß	11,3 g
Salz	2,0 g

Vitamine und Mineralstoffe

mindestens in 280 ml Suppe (1 Mahlzeit)

Vitamin C	9,0 mg	Kalium	620,0 mg
Nicotinamid	3,6 mg	Calcium	140,0 mg
Vitamin E	2,0 mg	Natrium	115,0 mg
Pantothenat	0,6 mg	Phosphor	110,0 mg
Vitamin B2	0,32 mg	Magnesium	30,0 mg
Vitamin B6	0,3 mg	Eisen	3,2 mg
Vitamin B1	0,22 mg	Zink	1,9 mg
Vitamin A	140,0 µg	Kupfer	0,22 mg
Folsäure	40,0 µg	Mangan	0,2 mg
Biotin	3,0 µg	Jod	26,0 µg
Vitamin D3	1,0 µg	Selen	11,0 µg
Vitamin B12	0,28 µg		