

ProWell Gemüse-Suppe

Zutaten:

Kartoffelflocken (Kartoffeln, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Diphosphate, Säuerungsmittel Citronensäure, Fettsäureester der Ascorbinsäure, färbende Gewürzextraktzubereitung), Milcheiweiß, modifizierte Stärke, 8,5 % Gemüse (Karotten, Sellerie, Weißkohl, Zwiebeln, Blumenkohl, Porree, Erbsen, Pastinaken, Petersilie, Tomaten), Milchpulver, Sonnenblumenöl, jodiertes Speisesalz, Milchzucker, Pflanzenfett gehärtet, Würze, 2,1 g Kalium (Trikaliumcitrat, Dikaliumphosphat), Dikaliumphosphat, Vitamine (C, Folsäure, E, Nicotinamid, A, Pantothenensäure, B6, D, Biotin, B2, B12, B1), Glukosesirup, Maltodextrin, Paprika, Calciumcarbonat, Zucker, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure, Ascorbylpalmitat, Alpha-Tocopherol), Haferballaststoffe, Stärke, natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Geschmacksverstärker (Dinatriuminosinat, -guanylat), Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Curcuma, Säuerungsmittel Citronensäure, Kaliumjodid, Natriumselenit Mangangluconat, Kupfergluconat.

Ohne Zusatzstoff Glutamat.

Nährwerte pro Mahlzeit (280 ml)

Brennwert	679 kJ (162 kcal)
Eiweiß	10,8 g
Kohlenhydrate	17,4 g
davon	
- Zucker	1,2 g
Fett	5,3 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	1,7 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g
Ballaststoffe	2,8 g
Natrium	1,4 g

Vitamine und Mineralstoffe

mindestens in 280 ml Suppe (1 Mahlzeit)

Vitamin C	9,0 mg	Kalium	620,0 mg
Nicotinamid	3,6 mg	Calcium	140,0 mg
Vitamin E	2,0 mg	Natrium	115,0 mg
Pantothenat	0,6 mg	Phosphor	110,0 mg
Vitamin B2	0,32 mg	Magnesium	30,0 mg
Vitamin B6	0,3 mg	Eisen	3,2 mg
Vitamin B1	0,22 mg	Zink	1,9 mg
Vitamin A	140,0 µg	Kupfer	0,22 mg
Folsäure	40,0 µg	Mangan	0,2 mg
Biotin	3,0 µg	Jod	26,0 µg
Vitamin D	1,0 µg	Selen	11,0 µg
Vitamin B12	0,28 µg		