

## ProWell Schoko-Riegel

### Zutaten:

20 % Vollmilchschokolade, Fruktosesirup, Glukosesirup, Milcheiweiß, 8 % Haselnußkerne, 5 % Rosinen, Sonnenblumenöl, Inulin, Hydrolysat aus kollagenem Eiweiß, Kakao (fettarm), Saccharose, Sojaeiweiß, Aromen, Emulgator Sojalecithine, Monocalciumphosphat, Tricalciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisen-II-gluconat, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1.

### Nährwerte pro Mahlzeit (48 g)

Brennwert	806 kJ (192 kcal)
Eiweiß	9,6 g
Kohlenhydrate	21,1 g
davon	
- Zucker	16,3 g
Fett	7,7 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	3,4 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	3,8 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,14 g
Ballaststoffe	2,4 g
Natrium	0,06 g

### Vitamine und Mineralstoffe mindestens in 100 g

Vitamin C	18,7 mg (*31,0 %)	Calcium	292,0 mg (*36,0 %)
Vitamin E	4,17 mg (*42,0 %)	Phosphor	229,0 mg (*29,0 %)
Vitamin B2	0,67 mg (*42,0 %)	Magnesium	62,5 mg (*21,0 %)
Vitamin B6	0,63 mg (*31,0 %)	Eisen	6,67 mg (*48,0 %)
Vitamin B1	0,46 mg (*33,0 %)		

(\* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. RDA)