

## ProWell Käsestangen

### Zutaten:

45 % Weizenmehl\*, 30 % Weizenvollkornmehl\*, 15 % Käse\* (Emmentaler, Parmesan), Sesam\*, Hefe, Salz, Gewürze\* (Paprika, Oregano).

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

Enthält Gluten, Milch, Sesam.

### Mit hohem Ballaststoffgehalt!

#### Nährwerte pro Mahlzeit (50 g)

Energie	849 kJ (201 kcal)
Fett	4,3 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	2,0 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	30,4 g
davon	
- Zucker	0,1 g
Ballaststoffe	4,0 g
Eiweiß	8,1 g
Salz	1,0 g

#### Vitamine und Mineralstoffe mindestens in 100 g

Niacin	4,0 mg (*25,0 %)	Phosphor	391,0 mg (*56,0 %)
Vitamin B1	0,34 mg (*31,0 %)	Calcium	239,0 mg (*30,0 %)
Vitamin B2	0,24 mg (*17,0 %)	Magnesium	102,0 mg (*27,0 %)
Folsäure	78,6 µg (*39,0 %)	Zink	3,4 mg (*34,0 %)
		Eisen	3,0 mg (*21,0 %)

(\* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. RDA)