

# Inositol 425 mg GPH Kapseln

## Inositol GPH Pulver

Inositol ist chemisch gesehen ein cyclischer sechswertiger Alkohol und liegt in der Natur in neun verschiedenen Formen vor, wobei nur eine, bezeichnet als Myo-Inositol, biologisch aktiv und für den menschlichen Stoffwechsel von Bedeutung ist. Früher wurde Myo-Inositol zu den B-Vitaminen gerechnet, der Vitamincharakter ist allerdings umstritten. Inositol kommt als Bestandteil aller menschlichen Gewebe sowie in vielen pflanzlichen und tierischen Geweben vor. Besonders hohe Gehalte findet man in Hoden, Gehirn, Nieren, Milz, Leber, Eierstöcken, Augenlinse und Herzmuskel. Es ist Bestandteil der sogenannten second messenger, die für die Signalübertragung zwischen den Zellen verantwortlich sind und regelt die Funktion von Nerven, Gehirn und Muskeln. In der Nahrung findet sich Inositol in Fleisch, Innereien, Vollkorn, Nüssen, Bohnen und Früchten. 1 g Myo-Inositol pro Tag auf.



**Inositol 425 mg GPH Kapseln** enthalten 425 mg Myo-Inositol in einer Hartgelatine kapsel. Inositol hat vielfältige Eigenschaften im Organismus und greift in zahlreiche zellphysiologische Prozesse und Nervenfunktionen ein. Von wesentlicher Bedeutung für die Gesundheit des Menschen ist seine kognitive und mentale Leistungsfähigkeit. Als Unterstützung dafür kann Inositol Erinnerungsvermögen, Aufmerksamkeit, Konzentration und Lernvermögen günstig beeinflussen. Daneben wurden auch gewisse entspannende und beruhigende Effekte von Inositol beobachtet, wodurch die Anwendung als natürliche Einschlafhilfe nahe liegt. Eine besondere Rolle spielt Inositol auch bei der Übertragung von Nervenimpulsen und es kann daher vor allem bei diabetischer Polyneuropathie zu einer Verbesserung der Tastempfindungen beitragen.

Zudem ist Inositol an der Regulierung des Fettstoffwechsels beteiligt. Es wirkt an der Verteilung von Körperfett und an der Verarbeitung von Fetten und Cholesterin mit. Weiters ist Inositol unerlässlich für das Haarwachstum. Es wirkt günstig auf die Haargesundheit und kann Haarausfall vorbeugen.

### **Rohstoffbeschreibung:**

Inositol 425 mg GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt. Myo-Inositol wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch chemische Synthese hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

### **Verzehrempfehlung:**

3 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

Pulver: 3 x 1 Messlöffel (= ca. 500 mg)



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0001

Stand: Oktober 2010

**Hinweise:**

Für Diabetiker geeignet. Eine Einnahme für Diabetiker ist empfehlenswert, da der Inositol-Metabolismus bei Diabetikern empfindlich gestört sein kann. Es liegen keine Berichte über negative Reaktionen, selbst bei sehr großen Dosierungen vor.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

3493888	Inositol 425 mg GPH Kapseln	90 St	€	20,50
3493894	Inositol 425 mg GPH Kapseln	120 St	€	25,95
3493902	Inositol 425 mg GPH Kapseln	180 St	€	36,50
3493919	Inositol 425 mg GPH Kapseln	360 St	€	69,50
3493925	Inositol 425 mg GPH Kapseln	750 St	€	137,80
3493931	Inositol 425 mg GPH Kapseln	1750 St	€	289,40
3493948	Inositol GPH Pulver	100 g	€	14,90



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 2 von 2

Infoversion 0001

Stand: Oktober 2010