

PZN: 07678722

Produktitel:

frubiase® SPORT WALDFRUCHT, Brausetabletten, 20 Stück, hochdosierte Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente, für einen erhöhten Nährstoffbedarf beim Sport & zur Unterstützung sportlicher Aktivitäten

frubiase® SPORT WALDFRUCHT, Brausetablette, 20 Stück, hochdosierte Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente, für einen erhöhten Nährstoffbedarf beim Sport & zur Unterstützung sportlicher Aktivitäten

Ob Profisportler oder Hobbyläufer: Wer aktiv ist, sollte besonders auf eine ausreichende Nährstoffversorgung achten. Sportler haben einen erhöhten Bedarf an Nährstoffen, da diese beim Schwitzen mit der Flüssigkeit ausgeschieden werden. Füllen Sie Ihre Depots wieder auf: frubiase® SPORT WALDFRUCHT versorgt Sie mit einer einzigartigen und hochdosierten Kombination aus wertvollen Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen. Mit ihrem leckeren Waldfruchtgeschmack erhalten Sie aus einer Brausetablette direkt ein erfrischendes Mineralgetränk.

Von Sportlern für Sportler entwickelt

naturwissenschaftlichen Disziplinen der Sportwissenschaft. Zusammen mit dem Dopinglabor des Instituts für Biochemie ist sie zudem aktiv im internationalen Kampf gegen Doping tätig.

Die optimale Unterstützung für Sportler und Aktive

Mit 350 mg Magnesium sowie je 500 mg Calcium und Kalium können Sie mit einer Brausetablette frubiase® SPORT WALDFRUCHT zur Verringerung von Müdigkeit beitragen und verhindern, dass Ihre Muskelfunktionen und Ihr Energiestoffwechsel während des Sports nachlassen.

Für sportliche aktive Menschen ist, neben einer gesunden und ausgewogenen Ernährung, eine ausreichende Nährstoffzufuhr enorm wichtig. Nährstoffe gehen beim Schwitzen mit der Flüssigkeit verloren. Sie sind essentiell für zahlreiche Stoffwechselfvorgänge, weshalb sie dem Körper anschließend wieder zugeführt werden müssen. Zudem verlieren wir bei schweißtreibenden Sporteinheiten Elektrolyte. frubiase® SPORT WALDFRUCHT kann den Elektrolythaushalt des Körpers wieder zurück ins Gleichgewicht bringen.

Eine Portion enthält neben Vitamin E, C und D alle acht B-Vitamine.

Für einen leistungsfähigen Körper – Magnesium, Calcium & Kalium

Der Mensch kann die Mineralstoffe Magnesium, Calcium und Kalium nicht selbst bilden, weshalb wir sie über die Nahrung aufnehmen müssen. Bei Sportlern ist der Bedarf allerdings höher, da sie mehr verbrauchen. Ihr Anteil an Muskelmasse im Verhältnis zum Körpergewicht ist größer – und mehr Muskeln erfordern gleichzeitig mehr Magnesium. Magnesium ist maßgeblich am Energiestoffwechsel beteiligt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Es kann allgemeine Müdigkeit verringern und verhindern, dass Muskeln beim Sport schlapp machen. Außerdem sorgt es dafür, dass diese sich an- und entspannen können. Wer regelmäßig Magnesium zu sich nimmt, kann seine sportliche Leistung positiv beeinflussen!

Doch nicht nur starke Muskeln, auch belastbare Knochen sind für Sportler enorm wichtig. Hier kommt Calcium ins Spiel, das für den Aufbau gesunder Knochen und Zähne verantwortlich ist. Das lebenswichtige Elektrolyt Kalium ist essentiell für die Energiegewinnung und die Einlagerung von Glykogen in den Muskelzellen.

frubiase® SPORT WALDFRUCHT enthält weiterhin die wertvollen Spurenelementen Eisen, Zink und Jod. Sie sind Bestandteile von Hormonen und Enzymen und damit an allen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettsäure-Stoffwechsel bei. Eisen unterstützt die Bildung von roten Blutkörperchen und fördert den Sauerstofftransport im Körper.

frubiase® SPORT WALDFRUCHT Brausetabletten sind laktose-, gluten- und zuckerfrei.

Verzehrempfehlung: Einmal täglich eine Brausetablette in 200 ml Wasser auflösen. Vor, während oder nach dem Sport trinken.

Hinweise: frubiase® SPORT WALDFRUCHT Brausetabletten sind hochdosiert. Die angegebene tägliche Verzehrmenge von einer Brausetablette pro Tag darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nährwerte:

Nährwerte	
Energiewert	79 kJ = 19 kcal
Eiweiß	–
Kohlenhydrate	0,57 g
Fett	–

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoffe	pro Tablette (12 g)	% der empfohlenen Tagesdosis pro Tablette*
Vitamin D3	5,0 µg	100%
Vitamin B1	4,2 mg	380%
Vitamin B2	4,8 mg	340%
Niacin (NE)	54 mg	340%
Pantothensäure	18 mg	300%
Vitamin B6	6,0 mg	430%
Folsäure	600 µg	300%
Biotin	450 µg	900%
Vitamin B12	3,0 µg	120%
Vitamin C	180 mg	225%
Vitamin E (α-TE)	30 mg	250%
Calcium	500 mg	63%
Kalium	500 mg	25%
Magnesium	350 mg	93%
Eisen	5,0 mg	36%
Zink	5,0 mg	50%
Jod	90 µg	60%

*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Zutaten: Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Inulin, Säureregulator Natriumcarbonat, Kaliumphosphat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Maltodextrin, Trennmittel Tricalciumphosphat, Feuchthaltemittel Sorbit, Waldfruchtaroma, Rote-Bete-Saftpulver, Kaliumchlorid, Nicotinamid (Niacin), DL-α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Eisen-II-gluconat, Süßstoff Natrium-Cyclamat, Holunderbeerenkonzentrat, Calcium-Pantothenat (Pantothensäure), Zinksulfat, Süßstoff Saccharin-Natrium, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin 5'-phosphat (Vitamin B2), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Biotin, Kaliumiodid, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).