

Bio-Basentee mit 49 Kräutern, Filterbeutel

Gesundheit & Ernährung



- DE-ÖKO-039
- 49 ausgewählte Kräuter
- begleitend bei Fastenkuren und Diäten
- ausgleichend
- im praktischen Filterbeutel

Mit Hilfe der Natur und der Pflanzenkunde ist es gelungen einen besonderen und geschmackvollen Kräutertee zusammen zu stellen. Die ausgewählten 49 wertvollen Kräuter unterstützen die natürliche Entlastung in unserem Körper und helfen den vermehrten Flüssigkeitsbedarf bei einer basischen Ernährung auszugleichen. Auch bei Fastenkuren oder zur Gewichtsreduzierung ist er ein idealer Begleiter.

Das Zusammenspiel der 49 Kräuter, wie z.B. Melissenblätter, Lindenblüten, Kümmel, Löwenzahnwurzel, Fenchel, Anis, Lavendelblüten, Brennnesselblätter, Ysopkraut, Schnittlauch, Thymian und Dillkraut, entfaltet sich am Besten, wenn man den Tee in Ruhe nach dem Abseihen zu sich nimmt. Gehen Sie gedanklich in sich und lassen Sie die Kräuter auf sich wirken.

Unseren basenbildenden Tee erhalten Sie als lose Kräutertee-Mischung oder als Filterbeutel.

Inhaltsstoffe

Melissenblätter

Lungenkraut

Lindenblüten

Malvenblätter

Hagebuttenschalen

Birkenblätter

Heidelbeerblätter

Brombeerblätter

Kümmel

Frauenmantelkraut

Grünhafertee

Holunderblüten

Löwenzahnwurzel mit Kraut

Spitzwegerichkraut

Stiefmütterchenkraut

Fenchel

Anis

Süßholz

Ehrenpreis

Himbeerblätter
Walnussblätter
Labkraut
Artischockenkraut
Lavendelblüten
Salbeiblätter
Augentrost
Brennesselblätter
Eisenkraut
Ysopkraut
Koriander
Kerbel
Queckenwurzelstock
Ringelblume
Kornblumenblüten
Ingwer
Rosenblütenblätter
Sellerieblätter
Schnittlauch
Zimtrinde
Majoran
Rosmarinblätter
Thymian
Petersilienblätter
Bärlauchkraut
Basilikumkraut
Bohnenkraut
Dillkraut
Estragonkraut
Liebstöckelblätter
Alle Zutaten aus ökologischem Anbau.

Anwendungs- und Dosierhinweise

Zwei Aufgußbeutel mit einem Liter kochendem Wasser überbrühen und 1-2 Minuten ziehen lassen. Anschließend gießt man den Tee durch ein Sieb ab. Für die Zubereitung einer Tasse einen Aufgußbeutel verwenden. Grundsätzlich sollte der Kräutertee geruhsam und möglichst nach dem Abgießen getrunken werden. So entfaltet sich das komplexe Zusammen- und Wechselspiel der Zutaten am besten.

Wir empfehlen zur optimalen und ausreichenden Flüssigkeitszufuhr zusätzlich das Trinken von 1-2 Litern stillem Wasser. Spüren Sie, wie sich ein Leben in Harmonie & Balance anfühlen kann und beherzigen Sie unseren Entlastungsplan. Sie können die nachfolgenden Empfehlungen kurmäßig für zwei Monate durchführen oder auch dauerhaft in Ihren Lebensrhythmus integrieren. Kräutertee pro Tag: 3 Tassen morgens, 2 Tassen mittags (nicht während der Mahlzeit), 1 Tasse nachmittags, zusätzlich 1 Liter stilles Wasser über den Tag verteilt trinken.

Zum Anregen des Stoffwechsels: 1 Liter Wasser mit frischen Ingwerwurzelstückchen abkochen, in eine Thermoskanne füllen und über den Tag schluckweise warm trinken.