

Osteoporose Premium (ergänzende bilanzierte Diät)

Via Osteoporose Premium

PZN: 8400288

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Osteoporose im Rahmen eines Diätplanes.

- kann Osteoporose vorbeugen
- kann im Rahmen einer Osteoporose-Therapie unterstützend wirken
- zur Behandlung von Osteoporose

Osteoporose: 6 Millionen sind betroffen

Die Osteoporose ist die häufigste Knochenerkrankung im höheren Lebensalter. Die Krankheit ist gekennzeichnet durch eine Abnahme der Knochendichte, die wiederum verantwortlich ist für ein vermehrtes Auftreten von Knochenbrüchen. Das kann den ganzen Knochenbau betreffen, am häufigsten kommen jedoch Brüche der Wirbel, des hüftnahen Oberschenkels und der Handgelenken vor.

Für Vorbeugung und Behandlung der Osteoporose kommt der Ernährung eine entscheidende Bedeutung zu: Zur Prävention trägt eine vermehrte Calcium-Aufnahme bei, als Bestandteil der Basistherapie empfehlen die internationalen Leitlinien ferner die Einnahme von Vitamin D. Der Genuss von Tabak und Alkohol sollte vermieden werden.

Man schätzt die Zahl der an Osteoporose Erkrankten in Deutschland auf 6 Millionen – allein 30% aller Frauen entwickeln nach der Menopause eine Osteoporose.

Inhaltsmenge:

120 Kapseln = 116 g

Verzehrempfehlung:

4 Kapseln täglich mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Gelatine (Kapselhülle) Borretschölpulver, Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Mangangluconat, Cyanocobalamin, Pyridoxin-Hydrochlorid, Cholecalciferol, Kupfercitrat, Borsäure, Phyllochinon, Retinylacetat, Folsäure

Inhaltsstoffe:

| Inhaltsstoff | Pro Kapsel | Pro Tagesverzehr |
|----------------------------|------------|-------------------|
| Vitamin A | 150 µg | 600 µg = 75 %* |
| Vitamin B6 | 4,9 mg | 19,6 mg = 1400 %* |
| Folsäure | 150 µg | 600 µg = 300 %* |
| Vitamin B12 | 12 µg | 48 µg = 1920 %* |
| Vitamin C | 75 mg | 300 mg = 375 %* |
| Vitamin D | 4 µg | 16 µg = 320 %* |
| Vitamin E | 25 mg | 100 mg = 833 %* |
| Vitamin K | 25 µg | 100 µg = 133 %* |
| Calcium | 174,9 mg | 699,6 mg = 87 %* |
| Kupfer | 0,375 mg | 1,5 mg = 150 %* |
| Magnesium | 88 mg | 352 mg = 94 %* |
| Mangan | 1,875 mg | 7,5 mg = 374 %* |
| Zink | 2,5 mg | 10 mg = 100 %* |
| Borretschölpulver | 80 mg | 320 mg |
| - davon Gamma-Linolensäure | 7,2 mg | 28,8 mg |
| Borsäure | 0,75 mg | 3 mg |

* % RDA (EU-RL) = Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis

Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 1.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

