

Speise-Leinsamenmehl kaltgepresst

Zutaten:

Leinsamenmehl

Nährwertangaben:

durchschnittlicher Wert pro 100 g:

Protein 34,1 %

Rohfett 14,0 %

Rohasche 4,6 %

Rohfaser 6,5 %

Die obigen Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Verzehrempfehlung: 10- 20 g (1-2 Esslöffel) z.B. in Joghurt oder Müsli  
verrühren,danach zügig verzehren, da starkes Quellvolumen.