

PZN 08698738

## GRÜNER KAFFEE 300 MG EXTRAKT

Grüner Kaffee enthält Coffein und ist darüberhinaus eine der besten Quellen für Chlorogensäure und ähnliche Verbindungen und ist sehr gut bioverfügbar. Die Chlorogensäuren scheinen den Zuckerstoffwechsel und den Blutzuckerspiegel auf verschiedenen Ebenen zu beeinflussen. Studienergebnisse legen nahe, dass die Chlorogensäure mit verschiedenen Faktoren dazu beiträgt, dass der Blutzuckerspiegel nach dem Essen weniger ansteigt. Dies kann das Abnehmen deutlich leichter machen, da man weniger anfällig für Heißhungerattacken und Süßhunger ist. Verschiedene Studienergebnisse zeigen, dass Grüner Kaffeeextrakt den Erfolg von Schlankheitskuren erhöhen kann. Grüner Kaffeeextrakt scheint auch den Fettstoffwechsel positiv zu beeinflussen. In Studien hat sich erwiesen, dass Grüner Kaffeeextrakt dazu beitragen kann, leichten Bluthochdruck zu senken und die Gefäßfunktion bei ansonsten gesunden Männern, bei denen zuvor eine verminderte Fähigkeit zur Gefäßerweiterung festgestellt wurde, zu normalisieren. Die Chlorogensäuren des Grünen Kaffees haben auch eine starke antioxidative Wirkung. Sie fangen nicht nur freie Radikale ab, sondern hemmen auch die Aktivität des Enzyms Tyrosinase, das an der Entstehung von Altersflecken beteiligt ist.

Grüner Kaffee enthält Coffein und ist

darüberhinaus eine der besten Quellen für Chlorogensäure und ähnliche Verbindungen und ist sehr gut bioverfügbar.

Die Chlorogensäure scheint sowohl Zuckerstoffwechsel als auch Blutzuckerspiegel auf verschiedenen Ebenen zu beeinflussen. Studienergebnisse legen nahe, dass die Chlorogensäure mit verschiedenen Faktoren dazu beiträgt, dass der Blutzuckerspiegel nach dem Essen

weniger ansteigt. Dies kann das Ab-

nehmen deutlich leichter machen, da man weniger anfällig für Heißhunger-

attacken und Süßhunger ist. Verschiedene Studienergebnisse zeigen, dass Grüner Kaffee-Extrakt den Erfolg von Schlankheitskuren erhöhen kann.

Grüner Kaffee-Extrakt scheint auch den Fettstoffwechsel positiv zu beeinflussen.

Inhalt pro Kapsel (Tagesempfehlung):

300 mg Grüner Kaffeebohnen-Extrakt

Zutaten: Grüner Kaffeebohnen-Extrakt (enthält 50% Chlorogensäure), Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose

120 Kps = 64,0 g

Frei von Gelatine