

aminoplus® essentiell

Was sind Aminosäuren?

Aminosäuren, die kleinsten Bausteine von Eiweiß, zählen zu den wichtigsten Bestandteilen in unserer Nahrung. Dieses Eiweiß, oder auch Protein, wird in der Regel über die Nahrung zugeführt, in Stoffwechselprozessen in die einzelnen Aminosäuren zerkleinert und dann wiederum in neues strukturbildendes Körpereiwweiß umgewandelt. Der menschliche Körper besteht zu 20 Prozent aus Proteinen (Haut, Haare, Nägel, Muskeln etc.). Ohne eine regelmäßige Zufuhr von Proteinen kann kein neues Körpereiwweiß aufgebaut werden und somit tragen Aminosäuren wohl zu Recht auch den Namen „Bausteine des Lebens“! Es gibt 20 dieser proteinbildenden Aminosäuren, die in zwei Gruppen unterschieden werden:

- die essentiellen Aminosäuren (eine externe Mindestzufuhr ist lebensnotwendig)
- die nicht-essentiellen Aminosäuren (können im Körper durch Stoffwechselprozesse hergestellt werden)

Die essentiellen Aminosäuren müssen also unbedingt mit der Nahrung oder auf andere Weise extern aufgenommen werden, da sie nicht, anders als die nicht-essentiellen Aminosäuren, im Körper durch Umbauprozesse oder Synthese gebildet werden können.

In den unterschiedlichsten pflanzlichen und tierischen Nahrungsmitteln sind diese 20 Aminosäuren mal mehr und mal weniger enthalten. Eine vollwertige Ernährung reich an pflanzlichem und tierischem Eiweiß ist wichtig, um ein ausgewogenes Aminosäurenprofil zu erreichen.

Aufgaben von Aminosäuren im Körper

Die Empfehlung zur täglichen Eiweißzufuhr liegt laut DGE bei 0,8 g pro kg Körpergewicht. Die Zufuhr einzelner Aminosäuren ist dabei bei jedem Menschen unterschiedlich und abhängig von individueller physischer und geistiger Aktivität. Doch für alle gilt, dass der Körper einem permanenten natürlichen Verbrauch unterworfen ist und dass eine vollständige Aminosäurezufuhr zur Grundversorgung und zum Erhalt eines gesunden und intakten Organismus nötig ist! Aminosäuren sind die Grundbausteine für jede Körperzelle und für viele lebensnotwendige Körperprozesse.

Wir haben bereits erfahren, dass Aminosäuren eine strukturbildende Eigenschaft haben, aber sie können noch mehr! Sie regeln den Stoffwechsel und die Wachstumsvorgänge im Körper, sie steuern die Hormon-, Blut- und Enzyymbildung sowie den Zell- und Knochenaufbau. Sie spielen ebenfalls eine wichtige Rolle für das intakte Abwehrsystem, aber auch für die Leistungs- und Energiebereitstellung. Die allseits bekannten Vitamine, Mineralstoffe und sonstigen Vitalstoffe können nur dann ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften vollends entfalten, wenn alle lebenswichtigen Aminosäuren im richtigen Verhältnis und in ausreichendem Maße vorhanden sind.

Sie sind ursächlich an der Gesundheit und Leistungsfähigkeit beteiligt und entscheiden über das biologische Alter eines Menschen.

Was kann den Bedarf von Protein bzw. Aminosäuren noch beeinflussen?

Der menschliche Körper braucht rund um die Uhr, in jedem Augenblick, 24 Stunden am Tag Aminosäuren! Sind sie nicht im ausreichenden Maße in unserem Körper vorhanden, können Aufbau-, Reparatur- sowie Stoffwechselprozesse nicht adäquat durchgeführt werden.

Bei einseitiger, unzureichender und/oder mangelhafter Ernährung ist der Körper beispielsweise nicht in der Lage, wichtige Abwehrstoffe (Antioxidantien wie Glutathion) ausreichend aufzubauen. Hinzu kommt, dass in Zeiten von Krankheit die Nahrungsaufnahme häufig ohnehin reduziert bzw. auch die Aktivität der Verdauungsenzyme eingeschränkt ist. Der Krankheitsverlauf sowie die Genesungszeit und das allgemeine Wohlbefinden werden also durch Aminosäuren und andere Vitalstoffe nachhaltig beeinflusst.

Auch die erhöhten Umweltbelastungen wie Smog, Ozon, Abgase etc. verlangen dem Körper Höchstleistung ab.

Vor allem spezielle Zielgruppen haben einen erhöhten Bedarf, wie zum Beispiel Sportler. Muskelkontraktion braucht und verbraucht Aminosäuren. Wenn unser Körper bei körperlicher Belastung nicht ausreichend



aminoplus® essentiell

Nahrungsergänzungsmittel.

Sie sind unter anderem wichtig für die Muskulatur, die Energiebereitstellung sowie für den Aufbau und die Struktur des Bindegewebes. Diätetisches Lebensmittel zur besonderen Ernährung bei einem nachgewiesenen Mangel an essentiellen Aminosäuren im Rahmen eines Diätplanes. Ein Mangel an essentiellen Aminosäuren kann u. a. auftreten bei Malabsorption, bei gestörter Nahrungsaufnahme und bei katabolen sowie anabolen Zuständen.

Frei von
• Lactose
• Gluten
• Fructose

Zusammensetzung: pro Tagesempfehlung (4 Tabletten)

L-Leucin	782 mg	L-Threonin	301 mg
L-Valin	521 mg	L-Methionin	208 mg
L-Phenylalanin	501 mg	L-Histidin	148 mg
L-Lysin	481 mg	L-Tryptophan	80 mg
L-Isoleucin	401 mg		

Zusammensetzung: pro 100 g

L-Leucin	18.614 mg	L-Threonin	7.159 mg
L-Valin	12.409 mg	L-Methionin	4.955 mg
L-Phenylalanin	11.932 mg	L-Histidin	3.523 mg
L-Lysin	11.455 mg	L-Tryptophan	1.909 mg
L-Isoleucin	9.545 mg		

Aminosäuren zur Verfügung hat, muss er auf Reserven zurück greifen und „verzehrt“ körpereigene Muskelmasse.

Doch nicht nur zum Muskelaufbau, sondern auch zur Unterstützung der Regenerationsphase nach dem Sport benötigt der Körper diese kleinen Bausteine.

Selbst bei Wechseljahrstörungen kann eine Aminosäurezufuhr vorteilhaft sein.

Auch Vegetarier leiden häufig an einem Aminosäuremangel durch den Verzicht auf Fleisch und damit tierischen Proteinen.

Nahrungsergänzungsmittel mit allen essentiellen Aminosäuren.

Zutaten:

L-Leucin; L-Lysinhydrochlorid; L-Valin; L-Phenylalanin; Trennmittel: Calciumphosphat; L-Isoleucin; L-Threonin; L-Methionin; L-Histidin; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; L-Tryptophan; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Inhalt: 60 Tabletten = 63 g

PZN: 09264143

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils und sollte außer Reichweite von kleinen Kindern gelagert werden. Bitte kühl und trocken aufbewahren.

- [aminoplus® basic](#)
- [aminoplus® essentiell](#)
- [aminoplus® immun](#)
- [aminoplus® gelenk](#)
- [aminoplus® neurostress](#)
- [aminoplus® burnout](#)
- [aminoplus® cor](#)
- [aminoplus® osteo](#)
- [aminoplus® prostat](#)
- [aminoplus® diabet](#)
- [aminoplus® zöliakie](#)
- [aminoplus® fokus](#)

- [aminoplus® individual Antiox](#)
- [aminoplus® individual Arginin](#)
- [aminoplus® individual BCAA](#)
- [aminoplus® individual Camitin](#)
- [aminoplus® individual Cystein](#)
- [aminoplus® individual Glutamin](#)
- [aminoplus® individual Lysin](#)
- [aminoplus® individual Methionin](#)
- [aminoplus® individual Ornithin](#)
- [aminoplus® individual Phenylalanin](#)
- [aminoplus® individual Taurin](#)
- [aminoplus® individual Tryptophan](#)
- [aminoplus® individual Tyrosin](#)

- [Orthodoc® Biotin](#)
- [Orthodoc® Calcium](#)
- [Orthodoc® Cranberry](#)
- [Orthodoc® Curcumin](#)
- [Orthodoc® Darmreinigung](#)
- [Orthodoc® Flora](#)
- [Orthodoc® Krillöl](#)
- [Orthodoc® Lecithin](#)
- [Orthodoc® Magnesium](#)
- [Orthodoc® Multivital](#)
- [Orthodoc® Vitamin Lutschtabletten](#)
- [Orthodoc® Omega 3](#)
- [Orthodoc® Omega 3-6-9](#)
- [Orthodoc® Omega 3 Kapseln](#)
- [Orthodoc® OPC 115](#)
- [Orthodoc® Q10](#)
- [Orthodoc® Q10 Tropfen](#)
- [Orthodoc® Säure-Base-Pulver](#)
- [Orthodoc® Schwarzkümmelöl](#)
- [Orthodoc® Selen](#)
- [Orthodoc® Vitamin A Tropfen](#)
- [Orthodoc® Vitamin C 1000](#)
- [Orthodoc® Vitamin C Komplex](#)
- [Orthodoc® Vitamin B 12 Lutschtabletten](#)
- [Orthodoc® Vitamin B Komplex](#)
- [Orthodoc® Vitamin D3](#)
- [Orthodoc® Zink](#)

- [Daosin®](#)
- [Lactosolv®](#)
- [menoflavon®](#)

- [Histamin-Intoleranz](#)

- [Laktose-Intoleranz](#)
- [Immunsystem](#)
- [Chronischer Stress](#)
- [Burnout](#)
- [Osteoporose](#)
- [Gelenkbeschwerden](#)
- [Herz-Kreislauf](#)
- [Prostatabeschwerden](#)
- [Wechseljahresbeschwerden](#)

[A](#) [A](#) [A](#)

© 2015 Kyberg Vital GmbH. All Rights Reserved.