

POWERSTAR FOOD GUARANA FLASH

POWERSTAR FOOD GUARANA FLASH ist die ideale Kombination aus **Koffein**, **Guarana-Pulver** und **Nicotinsäure**, um die Aufmerksamkeit und Wachheit zu erhöhen.

Die Wirkung von **Koffein** im Ausdauerbereich (Erwachsene) ist von der zugeführten Menge von **Koffein** pro kg Körpergewicht abhängig (positives Votum der EFSA). Dazu muss die Menge von 3 mg Koffein pro kg Körpergewicht eine Stunde vor dem Training eingenommen werden. Ein 75 kg schwerer Athlet benötigt demnach 225 mg Koffein. 2 Kapseln **POWERSTAR FOOD GUARANA FLASH** liefern 240 mg Koffein plus Nicotinsäure. Mit der oben angeführten Menge und Einnahmezeitpunkt trägt Koffein dazu bei, daß erwachsene Ausdauersportler ihre **Aufmerksamkeit** erhöhen, ihre **Ausdauerleistung** steigern, ihre **Ausdauerkapazität** steigern und **auftretende Anstrengungen** während des Trainings vermindern.

Die **Nicotinsäure** trägt zur Verringerung von **Müdigkeit** und **Ermüdung** bei.

POWERSTAR FOOD GUARANA FLASH trägt zu einer ausreichenden Zufuhr an **Koffein** und **Nicotinsäure** bei.

Natürlich kann **POWERSTAR FOOD GUARANA FLASH** als Nahrungsergänzung auch von Nichtsportlern eingenommen werden.

Vorteile von POWERSTAR FOOD GUARANA FLASH auf einen Blick:

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel mit Coffein, Guaranapulver und Nicotinsäure**
- **Nicotinsäure trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei**
- **Koffein hilft die Wachheit zu erhöhen und die Aufmerksamkeit zu verbessern**
- **Ab 3 mg Koffein pro kg Körpergewicht trägt Koffein bei:**
 - **Zur Erhöhung Ausdauerleistung**
 - **Zur Steigerung der Ausdauerkapazitäten**
 - **Zur Verminderung von auftretende Anstrengungen während des Trainings**
- **Nicotinsäure trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktionen bei**
- **Kapseln sind frei von künstlichen Farbstoffen**
- **Ohne gluten- und lactosehaltigen Zutaten**
- **Health Claims:**
- **Laut Health Claims dürfen für Guarana, wenn dieses in Nahrungsergänzungen eingesetzt wird, keine weiteren Aussagen gemacht werden.**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen, wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Vitamin Nicotinsäure untersucht, wie es in **POWERSTAR FOOD GUARANA FLASH** enthalten ist. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass Koffein für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten kann. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden. Natürlich kann **POWERSTAR FOOD GUARANA FLASH** als Nahrungsergänzung auch ohne Training eingesetzt werden. Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

Enthält Coffein! Für Kinder und Schwangere nicht empfohlen (Coffeingehalt: 100 mg pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge). Überschreiten Sie die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Zutaten: Guarana Pulver 33,3%, Inulin, Coffein 16,7%, Gelatine (Kapselhülle), Nicotinsäure 2,8%, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid.

Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD GUARANA FLASH:

Je nach Bedarf 2 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit 30-60 Minuten vor dem Training.

Lagerung:

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Anbieter:

POWERSTAR FOOD
Nahrungsergänzungen GmbH
Hauptstr. 152
66424 Homburg
Tel:0684872123
www.powerstarfood.de

Zusammensetzung :

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (1 Kapsel)	pro 100 g GUARANA FLASH	% NRV* 100 g pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (1 Kapsel)
Coffein	100,00 mg	16,39 g	**
Guarana Pulver	200,00 mg	32,79 g	**
Nicotinsäure	17,00 mg	2,79 g	106,3 %

Die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmittel üblichen Schwankungen.

*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge

** : Kei NRV festgelegt