

POWERSTAR FOOD CASEIN 90

POWERSTAR FOOD CASEIN 90 ist ein "**Micellares Casein**" zur Herstellung eines Proteingetränks, zum Erhalt und Zunahme von **Muskelmasse**. Die wesentlichste Eigenschaft von mizellarem Casein ist die langsame Resorption des Proteins. Daher wird es von vielen Athleten als **Nacht-Protein** verwendet. Die Geschmacksrichtung Natur kommt ganz ohne Süßungsmittel und Aromastoffe aus. Für die Geschmacksrichtung Red Berry Cream wurde Stevia eingesetzt.

POWERSTAR FOOD CASEIN 90 zeichnet sich durch einen extrem hohen Proteingehalt von über 90% iTr. aus, mit besonders reichlich im **Micellar Casein** enthaltenen **EAA** und **BCAA**. Durch seine langsame Resorptionszeit und geringen Fettgehalt (gerade mal 0,5 g pro Portion in Wasser) eignet sich **Mizellares Casein** hervorragend auch als Ergänzung während einer kalorienreduzierten Ernährungsphase.

POWERSTAR FOOD CASEIN 90 ist gezielt mit Nährstoffen ergänzt, die zu wichtigen normalen Körperfunktionen beitragen. Beispielsweise tragen **Folsäure** und **Niacin** zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. **Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen. **Vitamin B6** trägt zur Regulation der Hormontätigkeit bei und **Pantothensäure** zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone.

Vorteile von POWERSTAR FOOD CASEIN 90 auf einen Blick:

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel - Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes mit Zusatz von Vitaminen, Zink, Chrom und Süßungsmittel**
- **100% reines mizellares Casein zum Erhalt und Zunahme von Muskelmasse**
- **Mehr als 90% Proteingehalt iTr.**
- **Bestes Nacht-Protein für bis zu 8 Stunden**
- **Empfehlenswert zur Protein-Ergänzung einer Diät**
- **20% sehr hoher Gehalt an Glutamin, 40 % hoher Gehalt an EAA und davon 21 % hoher Gehalt an BCAA**
- **Innovative Nährstoffverbindungen:**
InsulAct® aus Myo-Inositol, Zink und Chrom. Letztere tragen unter anderem zur Verstoffwechslung von Proteinen bei. Zink ist zudem an der Protein-Synthese und am Säure-Basen-Stoffwechsel beteiligt.
- **Zu folgenden wichtigen Körperfunktionen tragen bei:**
 - **Vitamin B2, B6, B12, Folsäure und Niacin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei**
 - **Pantothensäure trägt zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone bei**
 - **Vitamin C, B2 und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen**
 - **Vitamin B6 trägt zur Regulation der hormonellen Aktivität bei**
 - **Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei**
 - **Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei**
 - **Folsäure trägt zur normalen Aminosäuren-Synthese bei**
 - **Chrom trägt zum Stoffwechsel der Makronährstoffe und normalem Blutzuckerspiegel bei**
- **Plus Vitamine**
- **Geschmack Natur ist frei von Aroma und Süßungsmittel**
- **Geschmack Red Berry Cream ist mit Stevia gesüßt**
- **CASEIN 90 ist frei von glutenhaltigen Zutaten**
- **Sehr guter, cremiger Geschmack auch mit Wasser**
- **Health Claims:**
Laut Health Claims dürfen für Protein, wenn dieses in Nahrungsergänzungen eingesetzt wird, keine weiteren Aussagen gemacht werden
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Proteinen, Spurenelementen und Vitaminen untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD CASEIN 90** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

Zutaten: Milchprotein* 95% (mizellares Kasein), Inulin, färbendes Lebensmittel Rote Beete Pulver (bei GR. Red Berry Cream), Vitaminmischung (Ascorbinsäure 0,06%, Nicotinamid 0,018%, Alpha-Tocopherolacetat 0,01%, Calcium-D-pantothenat 0,007%, Pyridoxin Hydrochlorid 0,0024%, Riboflavin 0,0016%, Thiaminnitrat 0,0016%, Retinolacetat 0,0007%, Folsäure 0,0002%, Biotin 0,00015%, Cyanocobalamin 0,000009%, Cholecalciferol 0,000005%), Emulgator **Soja** Lecithin, Aroma (bei allen G.R. außer Natur), Trennmittel Glycerinmonostearat, Inositol 0,13%, Süßungsmittel Steviolglycoside (bei allen G.R. außer Natur), Zinksulfat 0,033%, Chrom(III)-chlorid 0,00013%.

*: Ein aus Milch gewonnenes Erzeugnis, das **Lactose** enthält

Verzehrsempfehlung von POWERSTAR FOOD CASEIN 90:

20 g **POWERSTAR FOOD CASEIN 90** in 300 ml Magermilch oder 30 g in 300 ml Wasser im Mixer zubereiten.

Einzunehmen als Nachtprotein vor dem Schlafengehen, über Tag als Nahrungersatz während einer Diät oder um mehrere Stunden ohne Nahrungszufuhr zu überbrücken.

Lagerung:

Beutel immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Anbieter:

POWERSTAR FOOD

Nahrungsergänzungen GmbH

Hauptstr. 152

66424 Homburg

Tel:0684872123

www.powerstarfood.de

Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (20 g)	pro 100 g Casein 90
Energie	70,32 kcal / 304,46 kJ	351,30 kcal / 1.522,30 kJ
Fett	0,28 g	1,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,22 g	1,10 g
Kohlenhydrate	0,24 g	1,20 g
davon Zucker	0,16 g	0,80 g
Eiweiß	17,06 g	85,30 g (90,50 g iTr.)
Salz	0,16 g	0,80 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (20 g)	pro 100 g Casein 90	% NRV* pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (20 g)
Inositol	25,00 mg	125,00 mg	**
Chrom	7,50 µg	37,50 µg	94 %
Zink	1,50 mg	7,50 mg	75 %
Vitamin A	0,14 mg	0,70 mg	88 %
Vitamin D	0,96 µg	4,80 µg	96 %
Vitamin B1	0,28 mg	1,40 mg	127 %
Vitamin B2	0,32 mg	1,60 mg	114 %
Vitamin B6	0,40 mg	2,00 mg	143 %
Vitamin B12	1,80 µg	9,00 µg	360 %
Biotin	30,00 µg	150,00 µg	300 %
Pantothensäure	1,20 mg	6,00 mg	100 %
Folsäure	40,00 µg	200,00 µg	100 %
Nicotinamid	3,60 mg	18,00 mg	113 %
Vitamin C	12,00 mg	60,00 mg	75 %
Vitamin E	1,96 mg	9,80 mg	82 %

*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro empfohlener täglicher Verzehrmenge.

** :kein NRV festgelegt

Aminosäurenprofil :

Aminosäurenprofil - CASEIN 90	pro 100 g Protein	pro Portion à 20 g	pro 100 g CASEIN 90
L-Alanin	3.000,00 mg	512,00 mg	2.559,00 mg
L-Arginin	3.700,00 mg	631,00 mg	3.156,00 mg
L-Asparaginsäure	6.800,00 mg	1.160,00 mg	5.800,00 mg
L-Cystein	700,00 mg	119,00 mg	597,00 mg
L-Glutamin	20.200,00 mg	3.447,00 mg	17.234,00 mg
L-Glysin	1.600,00 mg	273,00 mg	1.365,00 mg
L-Histidin	2.700,00 mg	461,00 mg	2.303,00 mg
L-Isoleucin*	5.000,00 mg	853,00 mg	4.265,00 mg
L-Leucin*	9.800,00 mg	1.672,00 mg	8.359,00 mg
L-Lysin*	7.700,00 mg	1.314,00 mg	6.568,00 mg
L-Methionin*	2.600,00 mg	444,00 mg	2.218,00 mg
L-Phenylalanin*	4.900,00 mg	836,00 mg	4.180,00 mg
L-Prolin	9.500,00 mg	1.624,00 mg	8.104,00 mg
L-Serin	5.100,00 mg	870,00 mg	4.351,00 mg
L-Threonin*	4.500,00 mg	768,00 mg	3.839,00 mg
L-Tryptophan*	1.400,00 mg	239,00 mg	1.194,00 mg
L-Tyrosin	5.200,00 mg	887,00 mg	4.436,00 mg
L-Valin*	6.200,00 mg	1.058,00 mg	5.289,00 mg
*Essentielle Aminosäuren	42.100,00 mg	7.182,00 mg	35.911,00 mg

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.