

## POWERSTAR FOOD SOY 90+

Ein instantisiertes, reines **Sojaprotein-Isolat** mit **94% (i.Tr.)** Proteingehalt, welches zum Erhalt und Zunahme von **Muskelmasse** beiträgt. **SOY 90+** ist gentechnisch unverändert, frei von Phytoöstrogenen (pflanzliche Östrogene) und ergänzt mit den Nährstoff-Verbindungen **T-MAX®**, **InsulAct®**, **Inulin**, sowie **Spurenelementen** und **Vitaminen** zum Erhalt und zur Zunahme von **Muskelmasse**. Für die **vegane Proteinversorgung** bestens geeignet.

**POWERSTAR FOOD SOY 90+** ist ein rein pflanzliches **Soja-Isolat** mit einer hohen biologischen Wertigkeit wie Molkenprotein, liegt aber mit **94% i.Tr.** im Proteingehalt deutlich höher. **POWERSTAR FOOD SOY 90+** ist frei von Milchzucker und glutenhaltigen Zutaten. Sojaprotein glänzt im Glutamingehalt und hat einen unvergleichlich hohen Arginin-Gehalt.

**POWERSTAR FOOD SOY 90+ Stevia** ist nur mit Stevia gesüßt wird. Es sind keine künstlichen Süßstoffe mehr enthalten.

**POWERSTAR FOOD SOY 90+** ist mit nur 0,4 g Kohlenhydraten und 0,4 g Fett pro Portion (in Wasser zubereitet) im wahrsten Sinne des Wortes "Low Carb" und "Low Fat". Ein ideales **Sport-Protein** zum Aufbau fettarmer **Muskelmasse** oder zum Erhalt von Muskelmasse während einer kalorienreduzierten Ernährungsphase. Viele Bodybuilder setzen es auch in der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung ein.

**POWERSTAR FOOD SOY 90+** ist gezielt mit Nährstoffen ergänzt, die zu wichtigen normalen Körperfunktionen beitragen. Beispielsweise tragen **Folsäure** und **Niacin** zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. **Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen. **Vitamin B6** trägt zur Regulation der Hormontätigkeit bei und **Pantothensäure** zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone.

### Vorteile von POWERSTAR FOOD SOY 90+ auf einen Blick:

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel - Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes mit Zusatz von Vitaminen, Zink und Chrom mit Süßungsmittel**
- **Reines Pflanzenprotein zum Erhalt und zur Zunahme von Muskelmasse**
- **Empfehlenswert für Bodybuilder in der Wettkampfvorbereitung**
- **Soja-Isolat ohne Gentechnik und ohne Phytoöstrogene (pflanzliche Östrogene)**
- **Trägt genau so gut wie Wheyprotein zum Muskelaufbau bei**
- **Extrem hoher Proteingehalt von 94% i.Tr. und sehr hoher Arginin-Gehalt**
- **Biologische Wertigkeit > 100, wie Molkenprotein**
- **Low Carb mit nur 0,4 g pro Portion in Wasser**
- **Low Fat mit nur 0,4 g pro Portion in Wasser**
- **Innovative Nährstoffverbindungen**  
**T-MAX®** aus einer thermogenen Gewürzmischung in ernährungsphysiologischem Verhältnis.  
**InsulAct®** aus Myo-Inositol, Zink und Chrom. Letztere tragen unter anderem zur Verstoffwechslung von Proteinen bei. Zink ist zudem an der Protein-Synthese und am Säure-Basen-Stoffwechsel beiteiligt.
- **Zu folgenden wichtigen Körperfunktionen tragen bei:**
  - **Vitamin B2, B6, B12, Folsäure und Niacin** tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
  - **Pantothensäure** trägt zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone bei
  - **Vitamin C, B2 und Vitamin E** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen
  - **Vitamin B6** trägt zur Regulation der hormonellen Aktivität bei
  - **Pantothensäure** trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei
  - **Biotin** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
  - **Folsäure** trägt zur normalen Aminosäuren-Synthese bei
- **Ohne gluten,- und lactosehaltigen Zutaten**
- **Ohne künstliche Farbstoffe**
- **Ohne künstliche Süßstoffe**
- **Mit Stevia gesüßt**

- **Toller Geschmack in Schoko, Erdbeer, Vanille, Natur, Red Berry Cream und hervorragende Löslichkeit**
- **Vegane Proteinversorgung**
- **Health Claims:**  
**Laut Health Claims dürfen für Protein, wenn dieses in Nahrungsergänzungen eingesetzt wird, keine weiteren Aussagen gemacht werden**
- **Rohstoff in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

#### **Hinweis:**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung der Proteinen, der Spurenelementen und der Vitaminen untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD SOY 90+** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Tages-Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

**Zutaten: Sojaprotein-Isolat 95%\***, Kakao stark entölt (bei Geschmacksrichtung Schoko), färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (bei GR. Erdbeer und Red Berry Cream), Inulin, Vitaminmischung (Vitamine pro 100g: siehe Tabelle), Aromen, Myo-Inositol, Zinksulfat, Gewürzextrakt (T-MAX®), Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßungsmittel Steviolglycoside, Zinksulfat 0,011%, Chrom(III)-chlorid 0,0001%.

\*: enthält ein aus Sojabohnen gewonnenes Erzeugnis

#### **Verzehrsempfehlung für POWERSTAR FOOD SOY 90+:**

Je nach Bedarf 1-3 mal am Tag eine Portion à 30 g **POWERSTAR FOOD SOY 90+** (1 gestr. **POWERSTAR FOOD-Meßlöffel** = 10 g) in 250 ml fettarmer Sojamilch oder Wasser. Vorzugsweise immer eine Portion nach dem Training. Jeder Drink liefert mehr als 35 g Protein von hoher biologischer Wertigkeit.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht

#### **Lagerung:**

Beutel immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### **Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
D-66424 Homburg  
Tel:0049684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (2 x 30 g)	pro 100 g SOY 90+
Energie	228 kcal / 967 kJ	380 kcal / 1612 kJ
Fett	0,80 g	1,40 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,70 g	1,20 g
Kohlenhydrate	0,80 g	1,30 g
davon Zucker	0,40 g	0,60 g
Eiweiß	54,30 g	90,50 g (94 g i.Tr.)
Salz	2,00 g	3,30 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

**Zusammensetzung:**

Zusammensetzung (durchschnittlich) zugesezte Menge	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (2 x 30 g)	pro 100 g SOY 90+	% NRV* pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (2 x 30 g)
Inositol	75,00 mg	125,00 mg	**
Chrom	22,50 µg	37,50 µg	56,3 %
Zink	1,50 mg	2,50 mg	15,0 %
Vitamin B1	1,68 mg	2,80 mg	152,8 %
Vitamin B2	1,92 mg	3,20 mg	137,2 %
Vitamin B6	2,40 mg	4,00 mg	171,5 %
Vitamin B12	1,20 µg	2,00 µg	48,0 %
Biotin	90,00 µg	150,00 µg	180,0 %
Pantothensäure	7,20 mg	12,00 mg	120,0 %
Folsäure	200,00 µg	333,30 µg	100,0 %
Nicotinamide	21,60 mg	36,00 mg	135,0 %
Vitamin C	75,00 mg	125,00 mg	90,0 %
Vitamin E	12,00 mg	20,00 mg	100,0 %

\*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelverordnung pro empfohlener täglicher Verzehrmenge pro empfohlener täglicher Verzehrmenge

\*\* : kein NRV festgelegt