

| Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich) | pro Portion à 30 g SUPER HI PRO 128 | pro 100 g SUPER HI PRO 128 |
|---|-------------------------------------|----------------------------|
| Energie | 108 kcal / 457 kJ | 358 kcal / 1.522 kJ |
| Fett | 0,63 g | 2,10 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,51 g | 1,70 g |
| Kohlenhydrate | 1,44 g | 4,80 g |
| davon Zucker | 1,38 g | 4,60 g |
| Eiweiß | 24,00 g (25 g iTr.) | 80,00 g (84 g iTr.) |
| Salz | 0,30 g | 1,00 g |

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

| Zusammensetzung(durchschnittlich) zusetzte Menge | pro Portion à 30 g SUPER HI PRO 128 | pro 100 g SUPER HI PRO 128 | % NRV* |
|---|--|-------------------------------|---------|
| Inositol | 37,50 mg | 125,0 mg | ** |
| Taurin | 125,00 mg | 416,7 mg | ** |
| Chrom | 11,25 µg | 37,5 µg | 93,8 % |
| Zink | 1,50 mg | 5,00 mg | 50,0 % |
| Vitamin B1 | 0,84 mg | 2,8 mg | 254,5 % |
| Vitamin B2 | 0,96 mg | 3,2 mg | 228,6 % |
| Vitamin B6 | 1,20 mg | 4,0 mg | 285,7 % |
| Vitamin B12 | 0,60 µg | 2,0 µg | 80,0 % |
| Biotin | 45,00 µg | 150,0 µg | 300,0 % |
| Pantothensäure | 3,60 mg | 12,0 mg | 200,0 % |
| Folsäure | 100,00 µg | 333,3 µg | 166,7 % |
| Nicotinamide | 10,80 mg | 36,0 mg | 225,0 % |
| Vitamin C | 36,00 mg | 120,0 mg | 150,0 % |
| Vitamin E | 6,00 mg | 20,0 mg | 166,7 % |

*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro 100 g

** : kein NRV festgelegt

| Aminosäurenprofil - SUPER HI PRO 128 | pro 100 g Protein | pro Portion à 30 g SUPER HI PRO | pro 100 g SUPER HI PRO 128 |
|---|---------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| L-Alanin | 3.600,00 mg | 864,00 mg | 2.880,00 mg |
| L-Arginin | 3.400,00 mg | 816,00 mg | 2.720,00 mg |
| L-Asparaginsäure | 6.600,00 mg | 1.584,00 mg | 5.280,00 mg |
| L-Cystein | 1.700,00 mg | 408,00 mg | 1.360,00 mg |
| L-Glutamin | 25.000,00 mg | 6.000,00 mg | 20.000,00 mg |
| L-Glysin | 2.400,00 mg | 576,00 mg | 1.920,00 mg |
| L-Histidin | 2.200,00 mg | 528,00 mg | 1.760,00 mg |
| L-Isoleucin* | 5.100,00 mg | 1.224,00 mg | 4.080,00 mg |
| L-Leucin* | 9.600,00 mg | 2.304,00 mg | 7.680,00 mg |
| L-Lysin* | 6.500,00 mg | 1.560,00 mg | 5.200,00 mg |
| L-Methionin* | 2.100,00 mg | 504,00 mg | 1.680,00 mg |
| L-Phenylalanin* | 4.500,00 mg | 1.080,00 mg | 3.600,00 mg |
| L-Prolin | 8.600,00 mg | 2.064,00 mg | 6.880,00 mg |
| L-Serin | 4.500,00 mg | 1.080,00 mg | 3.600,00 mg |
| L-Threonin* | 4.400,00 mg | 1.056,00 mg | 3.520,00 mg |
| L-Tryptophan* | 1.300,00 mg | 312,00 mg | 1.040,00 mg |
| L-Tyrosin | 4.200,00 mg | 1.008,00 mg | 3.360,00 mg |
| L-Valin* | 5.700,00 mg | 1.368,00 mg | 4.560,00 mg |
| *Essentielle Aminosäuren | 39.200,00 mg | 9.408,00 mg | 31.360,00 mg |
| BCAA | 20.400,00 mg | 4.896,00 mg | 16.320,00 mg |

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.