

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro Portion à 30 g SUPER HI PRO 128	pro 100 g SUPER HI PRO 128
Energie	108 kcal / 457 kJ	358 kcal / 1.522 kJ
Fett	0,63 g	2,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g	1,70 g
Kohlenhydrate	1,44 g	4,80 g
davon Zucker	1,38 g	4,60 g
Eiweiß	24,00 g (25 g iTr.)	80,00 g (84 g iTr.)
Salz	0,30 g	1,00 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung(durchschnittlich) zugeetzte Menge	pro Portion à 30 g SUPER HI PRO 128	pro 100 g SUPER HI PRO 128	% NRV*
Inositol	37,50 mg	125,0 mg	**
Taurin	125,00 mg	416,7 mg	**
Chrom	11,25 µg	37,5 µg	93,8 %
Zink	1,50 mg	5,00 mg	50,0 %
Vitamin B1	0,84 mg	2,8 mg	254,5 %
Vitamin B2	0,96 mg	3,2 mg	228,6 %
Vitamin B6	1,20 mg	4,0 mg	285,7 %
Vitamin B12	0,60 µg	2,0 µg	80,0 %
Biotin	45,00 µg	150,0 µg	300,0 %
Pantothensäure	3,60 mg	12,0 mg	200,0 %
Folsäure	100,00 µg	333,3 µg	166,7 %
Nicotinamide	10,80 mg	36,0 mg	225,0 %
Vitamin C	36,00 mg	120,0 mg	150,0 %
Vitamin E	6,00 mg	20,0 mg	166,7 %

*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro 100 g

** : kein NRV festgelegt

Aminosäurenprofil - SUPER HI PRO 128	pro 100 g Protein	pro Portion à 30 g SUPER HI PRO	pro 100 g SUPER HI PRO 128
L-Alanin	3.600,00 mg	864,00 mg	2.880,00 mg
L-Arginin	3.400,00 mg	816,00 mg	2.720,00 mg
L-Asparaginsäure	6.600,00 mg	1.584,00 mg	5.280,00 mg
L-Cystein	1.700,00 mg	408,00 mg	1.360,00 mg
L-Glutamin	25.000,00 mg	6.000,00 mg	20.000,00 mg
L-Glysin	2.400,00 mg	576,00 mg	1.920,00 mg
L-Histidin	2.200,00 mg	528,00 mg	1.760,00 mg
L-Isoleucin*	5.100,00 mg	1.224,00 mg	4.080,00 mg
L-Leucin*	9.600,00 mg	2.304,00 mg	7.680,00 mg
L-Lysin*	6.500,00 mg	1.560,00 mg	5.200,00 mg
L-Methionin*	2.100,00 mg	504,00 mg	1.680,00 mg
L-Phenylalanin*	4.500,00 mg	1.080,00 mg	3.600,00 mg
L-Prolin	8.600,00 mg	2.064,00 mg	6.880,00 mg
L-Serin	4.500,00 mg	1.080,00 mg	3.600,00 mg
L-Threonin*	4.400,00 mg	1.056,00 mg	3.520,00 mg
L-Tryptophan*	1.300,00 mg	312,00 mg	1.040,00 mg
L-Tyrosin	4.200,00 mg	1.008,00 mg	3.360,00 mg
L-Valin*	5.700,00 mg	1.368,00 mg	4.560,00 mg
*Essentielle Aminosäuren	39.200,00 mg	9.408,00 mg	31.360,00 mg
BCAA	20.400,00 mg	4.896,00 mg	16.320,00 mg

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.