

| Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich) | pro Portion à 30 g SUPER HI PRO 128 | pro 100 g SUPER HI PRO 128 |
|--|-------------------------------------|----------------------------|
| Energie  | 108 kcal / 457 kJ                   | 358 kcal / 1.522 kJ        |
| Fett   | 0,63 g                              | 2,10 g                     |
| davon gesättigte Fettsäuren                      | 0,51 g                              | 1,70 g                     |
| Kohlenhydrate                                    | 1,44 g                              | 4,80 g                     |
| davon Zucker                                     | 1,38 g                              | 4,60 g                     |
| Eiweiß   | 24,00 g (25 g iTr.)                 | 80,00 g (84 g iTr.)        |
| Salz   | 0,30 g                              | 1,00 g                     |

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

| Zusammensetzung(durchschnittlich) zugeetzte Menge | pro Portion à 30 g SUPER HI PRO 128 | pro 100 g SUPER HI PRO 128 | % NRV*  |
|---|-------------------------------------|----------------------------|---------|
| Inositol  | 37,50 mg                            | 125,0 mg                   | **      |
| Taurin  | 125,00 mg                           | 416,7 mg                   | **      |
| Chrom   | 11,25 µg                            | 37,5 µg                    | 93,8 %  |
| Zink  | 1,50 mg                             | 5,00 mg                    | 50,0 %  |
| Vitamin B1  | 0,84 mg                             | 2,8 mg                     | 254,5 % |
| Vitamin B2  | 0,96 mg                             | 3,2 mg                     | 228,6 % |
| Vitamin B6  | 1,20 mg                             | 4,0 mg                     | 285,7 % |
| Vitamin B12                                       | 0,60 µg                             | 2,0 µg                     | 80,0 %  |
| Biotin  | 45,00 µg                            | 150,0 µg                   | 300,0 % |
| Pantothensäure                                    | 3,60 mg                             | 12,0 mg                    | 200,0 % |
| Folsäure  | 100,00 µg                           | 333,3 µg                   | 166,7 % |
| Nicotinamide                                      | 10,80 mg                            | 36,0 mg                    | 225,0 % |
| Vitamin C   | 36,00 mg                            | 120,0 mg                   | 150,0 % |
| Vitamin E   | 6,00 mg                             | 20,0 mg                    | 166,7 % |

\*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro 100 g

\*\* : kein NRV festgelegt

| Aminosäurenprofil -<br>SUPER HI PRO 128 | pro 100 g Protein   | pro Portion à 30 g SUPER<br>HI PRO | pro 100 g SUPER HI PRO<br>128 |
|---|---------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| L-Alanin                                | 3.600,00 mg         | 864,00 mg                          | 2.880,00 mg                   |
| L-Arginin                               | 3.400,00 mg         | 816,00 mg                          | 2.720,00 mg                   |
| L-Asparaginsäure                        | 6.600,00 mg         | 1.584,00 mg                        | 5.280,00 mg                   |
| L-Cystein                               | 1.700,00 mg         | 408,00 mg                          | 1.360,00 mg                   |
| L-Glutamin                              | 25.000,00 mg        | 6.000,00 mg                        | 20.000,00 mg                  |
| L-Glysin                                | 2.400,00 mg         | 576,00 mg                          | 1.920,00 mg                   |
| L-Histidin                              | 2.200,00 mg         | 528,00 mg                          | 1.760,00 mg                   |
| L-Isoleucin*                            | 5.100,00 mg         | 1.224,00 mg                        | 4.080,00 mg                   |
| L-Leucin*                               | 9.600,00 mg         | 2.304,00 mg                        | 7.680,00 mg                   |
| L-Lysin*                                | 6.500,00 mg         | 1.560,00 mg                        | 5.200,00 mg                   |
| L-Methionin*                            | 2.100,00 mg         | 504,00 mg                          | 1.680,00 mg                   |
| L-Phenylalanin*                         | 4.500,00 mg         | 1.080,00 mg                        | 3.600,00 mg                   |
| L-Prolin                                | 8.600,00 mg         | 2.064,00 mg                        | 6.880,00 mg                   |
| L-Serin                                 | 4.500,00 mg         | 1.080,00 mg                        | 3.600,00 mg                   |
| L-Threonin*                             | 4.400,00 mg         | 1.056,00 mg                        | 3.520,00 mg                   |
| L-Tryptophan*                           | 1.300,00 mg         | 312,00 mg                          | 1.040,00 mg                   |
| L-Tyrosin                               | 4.200,00 mg         | 1.008,00 mg                        | 3.360,00 mg                   |
| L-Valin*                                | 5.700,00 mg         | 1.368,00 mg                        | 4.560,00 mg                   |
| <b>*Essentielle Aminosäuren</b>         | <b>39.200,00 mg</b> | <b>9.408,00 mg</b>                 | <b>31.360,00 mg</b>           |
| <b>BCAA</b>                             | <b>20.400,00 mg</b> | <b>4.896,00 mg</b>                 | <b>16.320,00 mg</b>           |

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.