

## POWERSTAR FOOD BETA-ALANIN

**POWERSTARFOOD BETA ALANIN** sind Kapseln mit 850 mg **Beta-Alanin** in reinster, kristalliner Form. **Beta-Alanin** ist eine nicht essenzielle Aminosäure und die Ausgangs-Aminosäure für **L-Carnosin**.

### **Intensität ist der Schlüssel zum Erfolg**

Die **Muskelleistung** wird eingeschränkt durch die körperliche Erschöpfung während des Trainings und das hervorgerufene Muskelbrennen bei bevorstehendem Muskelversagen. Erfahrene Sportler dosieren ihr Training so, dass sie eine nur geringe positive Übersäuerung der Muskulatur erreichen. Eine zu starke Übersäuerung ist kontraproduktiv. Der Muskel bräuchte zu lange, bis er neuen Reizen ausgesetzt werden könnte.

- **Bezeichnung: Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen vor allem für Sportlern bei erhöhtem Bedarf an Beta-Alanin**
- **Beliebtes Supplement für fortgeschrittene Sportler mit hoher Trainingsintensität**
- **Nährstoff-Management im Kraft- und Ausdauerbereich**
- **300 Kapseln mit 850 mg Beta-Alanin pro Kapsel**
- **Beta-Alanin in 100% freier, kristalliner Form**
- **Kapselhülle frei von künstlichen Farbstoffen**
- **ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Health Claims:**  
**Laut Health Claims dürfen für Beta-Alanin, wenn dieses in Diätetischen Lebensmitteln eingesetzt wird, keine weitere Aussagen gemacht werden**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

### **Hinweis:**

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

**Zutaten:** Beta-Alanin 87,2%, Gelatine (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

### **Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD BETA-ALANIN:**

An den trainingsfreien Tagen 5-6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen. An den Trainingstagen die Kapseln in einer Portion 30 Minuten vor dem Training mit Flüssigkeit einnehmen.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

### **Lagerung:**

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### **Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
66424 Homburg  
Tel:0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

<b>Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)</b>	<b>pro Kapsel BETA ALANIN</b>	<b>pro 100 g BETA ALANIN</b>
Energie	3,82 kcal / 16,24 kJ	392,02 kcal / 1.666,09 kJ
Fett	0,00 g	0,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g	0,00 g
Kohlenhydrate	0,00 g	0,00 g
davon Zucker	0,00 g	0,00 g
Eiweiß	0,95 g	98,01 g
Salz	< 0,01 g	< 0,2 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

<b>Zusammensetzung(durchschnittlich) zugeetzte Menge</b>	<b>pro Kapsel BETA-ALANIN</b>	<b>pro 100 g BETA ALANIN</b>
Beta-Alanin	850,00 mg	87,18 g

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.