

POWERSTAR FOOD PUMP 7

POWERSTAR FOOD PUMP SEVEN ist ein gut schmeckendes Pulver-Konzentrat zur Herstellung Getränks mit dem Zusatz von **Kreatin, Kohlenhydraten, D-Ribose, Histidin, Taurin, L-Arginin, L-Valin, L-Leucin, L-Isoleucin, L-Carnitin, L-Glutamin, Beta-Alanin, L-Tyrosin, L-Ornithin, Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen.**

POWERSTAR FOOD PUMP SEVEN entstand nach 3 Vorgaben von international erfolgreichen Kaderathleten.

- 1. Vorgabe:** Das Produkt sollte nicht mit unzähligen Inhaltsstoffen aufgebläht werden, die dann pro Portion nur in nicht relevanten Mengen enthalten sind.
- 2. Vorgabe** war die Verkehrsfähigkeit der Inhaltsstoffe. **POWERSTAR FOOD PUMP SEVEN** ist absolut sicher. Es wurde auf Zusatzstoffe wie Betain oder Citrullin verzichtet, da diese nicht für Nahrungsergänzungen und Diätische Lebensmittel zugelassen sind.
- 3. Vorgabe:** **POWERSTAR FOOD PUMP7** sollte koffeinfrei sein, für das Training am Nachmittag oder Abend.

KREATIN erhöht die körperliche Leistung bei **Schnellkrafttraining** im Rahmen kurzzeitiger, hochintensiver, wiederholter Trainingseinheiten. Damit sich diese **positive Wirkung** einstellt, ist eine tägliche Zufuhr von **3 g Kreatin** notwendig. Die Inhaltsstoffe in **POWERSTAR FOOD PUMP 7** sind in **7 Nährstoff-Kombinationen** eingeteilt. Da **Kreatin** nur für wenige Wochen eingenommen werden sollte, reicht 1 Dose **POWERSTAR FOOD PUMP 7** für 6 Wochen. Die in **POWERSTAR FOOD PUMP 7** zugesetzten **Aminosäuren** liegen nach dem höchsten Qualitätsstandard in **reinsten kristalliner Form** vor. Die Kohlenhydrat-Matrix besteht aus **C5ENERGY®**.

Für **POWERSTAR FOOD PUMP7** verwenden wir ausschließlich nur den geprüften und zertifizierten Qualitätsrohstoff **KreaCLEAN® / Creapure® "Made in Germany"** von AlzChem AG. Es gibt derzeit keine reinere Form an Kreatin-Monohydrat auf dem Weltmarkt. **KreaCLEAN® / Creapure®** hat hervorragende Schwebbeeigenschaften in Flüssigkeit und lässt sich fast ohne Rückstände im Glas trinken. Während einer **Kreatin** (Creatin)-Supplementierung solltest Du auf eine ausreichende Proteinversorgung achten. **Protein** trägt zum Erhalt und zur Zunahme von Muskelmasse bei.

POWERSTAR FOOD PUMP7 ist gezielt mit Nährstoffen ergänzt, die zu wichtigen normalen Körperfunktionen beitragen.

Beispielsweise trägt **Zink** zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei sowie zur Erhaltung eines normalen Testosteron-Spiegels im Blut. **Vitamin B6** trägt zur Regulation der Hormontätigkeit bei und **Pantothensäure** zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone bei. **Folsäure und Niacin** tragen zur Verminderung von **Müdigkeit und Erschöpfung** bei.

Vorteile von POWERSTAR FOOD PUMP 7 auf einen Blick:

- **Bezeichnung: Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler bei erhöhtem Bedarf an den enthaltenen Inhaltsstoffen; mit Zuckerarten und Süßungsmittel**
- **Zielgruppe sind Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen**
- **Zur Erhöhung körperlicher Leistung bei Schnellkrafttraining**
- **POWERSTAR FOOD PUMP 7 enthält ausschließlich KreaCLEAN® / Creapure®**
- **KreaCLEAN® / Creapure® ist bester, geprüfter und zertifizierter Qualitätsrohstoff**
- **Aminosäuren höchster Qualität in reinsten kristalliner Form**
- **C5ENERGY® die einzigartige Kohlenhydratmatrix im Verhältnis 1:3:1**
- **Koffeinfrei für Trainingseinheiten am Nachmittag**
- **7 Nährstoff-Kombinationen aus folgenden Komponenten:**
 - 1= **KreaCLEAN® / Creapure® und D-Ribose**
 - 2= **Beta-Alanin und L-Histidin**
 - 3= **L-Glutamin und BCAA mit L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin im favorisiertem Verhältnis 2:1:1**
 - 4= **C5ENERGY® und Taurin**
 - 5= **L-Tyrosin und Vitamin-Complex**
 - 6= **L-Arginin, L-Ornithin und Nicotinsäure**
 - 7= **T-Max®, Natrium, Kalium und Magnesium**

- **Zu wichtigen normalen Körperfunktionen tragen bei:**
 - Pantothensäure trägt zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone bei
 - Zink trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Serum-Testosteronspiegels bei
 - Vitamin B6 trägt zur Regulation der hormonellen Aktivität bei
 - Magnesium trägt zur normalen Aufrechterhaltung der Muskelfunktion bei
 - Magnesium trägt zum Elektrolyt-Ausgleich bei
 - Magnesium trägt zur normalen Funktion des Herzmuskels bei
 - Vitamin B2, B6, B12, Folsäure und Niacin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
 - Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei
 - Vitamin C, B2, tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen
- **Ohne Aspartam**
- **Frei von künstlichen Farbstoffen**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Für Veganer geeignet**
- **Health Claims:**
Laut Health Claims dürfen für folgende Nährstoffe, wenn diese in Diätetischen Lebensmittel eingesetzt werden, keine weiteren Aussagen gemacht werden: Kohlenhydrate, D-Ribose, Histidin, Taurin, L-Arginin, L-Valin, L-Leucin, L-Isoleucin, L-Carnitin, L-Glutamin, Beta-Alanin, L-Tyrosin und L-Ornithin
- **PUMP 7 ist in der "Kölner Liste ®" eingetragen**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

Hinweis:

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Kreatin, der Mineralstoffe, der Vitamine und der Spurenelementen untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD PUMP7** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

Kreatinhaltige (Creatin) Produkte sind nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Die Einnahme sollte insgesamt nur wenige Wochen betragen. Die Zufuhr von Kreatin kann zu einer Gewichtszunahme und vermehrter Wassereinlagerung in der Muskulatur führen.

Kreatin von POWERSTAR FOOD KreaCLEAN® / Creapure®:

Kreatin-Monohydrat ist die Kreatinform, deren Wirkung umfangreich belegt ist. Zudem sind Verbindungen wie **Kreatin-AMG** oder **Kreatin-Malate** usw. für Lebensmittel nicht positiv gelistet. Eine angebliche bessere Verwertbarkeit dieser Kreatinverbindungen ist nicht wissenschaftlich belegt. Den wenigsten ist bekannt, dass diese Kreatinverbindungen einen deutlich geringeren **Kreatingehalt** aufweisen.

Zutaten: KreaCLEAN® / Creapure® 20%, Maltodextrin, Beta-Alanin 8%, Säuerungsmittel Zitronensäure, Fructose 5,6%, Isomaltulose* 5,6%, L-Glutamin 4%, L-Arginin 4%, L-Tyrosin 4%, L-Leucin 4%, D-Ribose 4%, Kaliumbicarbonat 3,2%, L-Valin 2%, L-Isoleucin 2%, Magnesiumcarbonat 1,65%, Vitaminmischung (Menge pro 100g: siehe Tabelle), L-Ornithin HCl 1,03%, Natriumbicarbonat

1%, Taurin 0,8%, Maisstärke 0,8%, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, L-Histidin 0,6%, Aroma, Süßungsmittel Saccharin, T-MAX®.

*: Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle

Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD PUMP 7:

Löse eine Portion 25 g Pulver (1 gestrichener POWERSTAR FOOD-Meßlöffel = 19 g) in 200 ml Wasser auf.

Verzehr an Trainingstagen: Eine Portion 30 Minuten vor dem Training.

Verzehr an trainingstagenfreien Tagen: Eine Portion zwischen den Mahlzeiten.

POWERSTAR FOOD PUMP7 wird täglich über einen Zeitraum von 6 Wochen eingenommen.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Lagerung:

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Anbieter:

POWERSTAR FOOD

Nahrungsergänzungen GmbH

Hauptstr. 152

66424 Homburg

Tel:0684872123

www.powerstarfood.de

Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro Portion (25 g Pulver) PUMP 7	pro 100 g PUMP 7
Energie	68,00 kcal / 289,00 kJ	271,00 kcal / 1.154,00 kJ
Eiweiß	7,90 g	31,70 g
Kohlenhydrate	7,30 g	29,00 g
Fett	0,04 g	0,14 g

Zusammensetzung(durchschnittlich) zugeetzte Menge	pro 25 g PUMP 7	pro 100 g PUMP 7	% NRV* pro 100 g
KreaCLEAN®	5.000,00 mg	20.000,00 mg	**
D-Ribose	1.000,00 mg	4.000,00 mg	**
Beta Alanin	2.000,00 mg	8.000,00 mg	**
L-Glutamin	1.000,00 mg	4.000,00 mg	**
L-Arginin	1.000,00 mg	4.000,00 mg	**
L-Tyrosin	1.000,00 mg	4.000,00 mg	**
L-Leucin	1.000,00 mg	4.000,00 mg	**
L-Valin	500,00 mg	2.000,00 mg	**
L-Isoleucin	500,00 mg	2.000,00 mg	**
L-Histidin	150,00 mg	600,00 mg	**
Taurin	200,00 mg	800,00 mg	**
L-Ornithin	200,00 mg	800,00 mg	**
Magnesiumcarbonat	392,00 mg	1.568,00 mg	107%
Kaliumbicarbonat	768,00 mg	3.072,00 mg	60%
Natriumbicarbonat	250,00 mg	1.000,00 mg	**
Vitamin B1	1,10 mg	4,40 mg	400%
Vitamin B2	1,30 mg	5,20 mg	371%
Vitamin B6	1,40 mg	5,60 mg	400%
Vitamin B12	4,00 µg	16,00 µg	640%
Biotin	120,00 µg	480,00 µg	960%
Pantothensäure	6,00 mg	24,00 µg	400%
Folsäure	125,00 µg	500,00 µg	250%
Nicotinsäure	15,00 mg	60,00 mg	375%
Vitamin C	65,00 mg	260,00 mg	325%
CSENERGY bestehend aus:	7.000,00 mg	28.000,00 mg	
Maltodextrine	4.000,00 mg	16.000,00 mg	**
Isomaltulose	1.400,00 mg	5.600,00 mg	**
Fructose	1.400,00 mg	5.600,00 mg	**
Amylose + Amylopektin	200,00 mg	800,00 mg	**

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.

*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung

** : Kein NRV festgelegt