

Vitamin B12 Opti 100

PZN 095 205 92

Nahrungsergänzungsmittel · 180 Tabletten

Vitamin B12 regelt die Bildung roter Blutkörperchen und die Immunfunktion, trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Lebensmittel tierischen Ursprungs stellen unsere Vitamin B12-Haupt-Versorgungsquelle dar. Pflanzliche Produkte sind praktisch frei davon. Eine rein pflanzliche Ernährung kann daher häufig zu schwerwiegenden Mangelercheinungen führen. Auch bei einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Mischkost kommt es mit zunehmendem Alter wiederholt zu einer Vitamin B12-Unterversorgung. Eine zusätzliche, hoch dosierte Gabe in Form von Vitamin B12 Opti 100 kann dann besonders sinnvoll sein.

Gluten- und laktosefrei.
Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Netto-Füllmenge:

180 Tabletten = 36 g

Zutaten:

Cyanocobalamin (Träger: Mannitol), Stabilisator: Sorbit, Kokosöl, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Referenzmenge (2 Tabletten) enthält:

Vitamin B12 200 µg (8000%)

*des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).

Verzehrempfehlung:

Täglich 2x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Nährwertangaben:

	Pro 100 g
Brennwert	1031 kJ/247 kcal
Fett	1,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	98,7 g
- davon Zucker	<0,1 g
Eiweiß	<0,1 g
Salz	<0,01 g

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de