

## Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen aus der Sangokoralle, Spurenelementen und Vitamin D

### Gebrauchsinformationen

**JAB ELEMENTAL** enthält sorgfältig aufeinander abgestimmte natürliche Mineralstoffe aus der Sangokoralle, Spurenelemente und Vitamin D.

Diese Mikronährstoffe unterstützen die Funktionsabläufe unseres Körpers und eine ausreichende Versorgung mit diesen Stoffen ist eine wichtige Voraussetzung für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit.

Ein erhöhter Bedarf kann in bestimmten Lebenssituationen auftreten. Besonders betroffen sind Kinder, Jugendliche, ältere Menschen, Schwangere, Stillende, Sportler und Menschen, die unter starker psychischer und physischer Belastung stehen. Auch bei einer unausgewogenen Ernährung kann ein erhöhter Bedarf an diesen Nährstoffen bestehen.

*Mineralstoffe* sind essenziell, das heißt lebensnotwendige Nährstoffe, die wir über pflanzliche und tierische Nahrung zu uns nehmen müssen. Zu den Mineralstoffen gehören zum einen Calcium, Phosphor und Magnesium, welche auch häufig als Baustoffe bezeichnet werden. Zum anderen Natrium und Chlorid – auch als Reglerstoffe bezeichnet – da sie an enzymatischen Reaktionen beteiligt sind. Einige Elemente besitzen sowohl Bau- als auch Reglereigenschaften. So ist Phosphor am Aufbau von Knochen und Zähnen und zugleich an der Regulation des Säure-Basen-Haushalts beteiligt.

*Mineralstoffe* erfüllen auch als sog. Elektrolyte wichtige Funktionen in der Reizweiterleitung und Erregbarkeit von Zellen und sorgen zudem für die Aufrechterhaltung der Gewebespannung.

Die *Spurenelemente* Eisen, Jod, Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Chrom und Molybdän sind nur in sehr geringer Menge im Körper enthalten, jedoch für viele Funktionen unerlässlich. So sind einige Spurenelemente wichtige Co-Faktoren von Enzymen, andere z. B. Bestandteil von Hormonen oder des roten Blutfarbstoffs (Hämoglobin). Trotz der geringen Mengen (Spuren) sind Spurenelemente lebensnotwendig. Insgesamt gibt es über 20 Spurenelemente.

### Gesunde Knochen und Zähne

Im menschlichen Körper nimmt Calcium den größten Anteil an den Mineralstoffen ein. Die höchsten Konzentrationen finden wir in den Knochen und Zähnen – nur etwa 1 % kommt im Blut und anderen Geweben vor. Calcium ist in Verbindung mit Vitamin D für die Entwicklung gesunder Knochen und Zähne wichtig. Auch in der Blutgerinnung übernimmt Calcium als sog. Faktor IV wichtige Funktionen. Daneben ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil der Knochen und Zähne und spielt eine Rolle im Skelettaufbau. Auch das Spurenelement Mangan wird für den Aufbau von Binde-, Knochen- und Knorpelgewebe benötigt.

### Immunsystem

Vitamin D, das lange Zeit nur in Verbindung mit der Calciumeinlagerung in die Knochen genannt wurde, kann einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems leisten.

### Gesunder Stoffwechsel

Die Spurenelemente Chrom und Mangan spielen eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel. Chrom ist hierbei besonders wichtig für die Verarbeitung von Fetten und Kohlenhydraten. Außerdem unterstützt es eine gesunde Funktion des Blutzuckerspiegels und somit einen gesunden Lebensstil.

### Muskel- und Nervenzellen

Calcium und Magnesium steuern u. a. das elektrische Aktionspotenzial der Muskel- und Nervenzellen. Außerdem fördert Magnesium die optimale Muskelfunktion bei erhöhter Belastung und Beanspruchung.

### Wichtiges auf einen Blick

- Kapseln zur täglichen Ergänzung Ihrer Nahrung.
- Empfohlene Dosierung: 2 x 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren; mindestens eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit mit etwa 200 ml stillem Wasser.
- Glutenfrei, laktosefrei, hypoallergen.
- Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- **JAB ELEMENTAL** gibt es in der Apotheke – Ihr Spezialist für hochwertige Nahrungsergänzungsmittel!

# JAB ELEMENTAL

## Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen aus der Sangokoralle, Spurenelementen und Vitamin D

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (4 Kapseln)	%RM*
Calcium	400,50 mg	50,06
Chlorid	142,6 mg	17,8
Chrom	40,00 µg	100,50
Eisen	0,36 mg	2,57
Kalium	156,00 mg	7,80
Magnesium	196,58 mg	52,42
Mangan	5,94 mg	297,00
Molybdän	150,00 µg	300,00
Selen	92,00 µg	168,00
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	15,00 µg	300,00
Zink	2,80 mg	28,00

\* Referenzmenge nach LMIV

### Zutaten in %

Sangokorallen-Pulver (31,85 %); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle) (14,83 %); Kaliumchlorid (11,58 %); Magnesiumcitrat (11,58 %); Magnesiumoxid (9,73 %); Calciumphosphat (7,72 %); Calciumcitrat (7,72 %); Trennmittel: Kieselerde (Siliciumdioxid) (1,93 %); Mangangluconat (1,91 %); Zinkgluconat (0,77 %); Vitamin D3 (Cholecalciferol) 100000 I.E. (0,23 %); Eisengluconat (0,12 %); Natriumselenat (0,01 %); Natriummolybdat (0,01 %); Chrom(III)-chlorid (0,01 %)

### Verzehrempfehlung:

Bitte nehmen Sie täglich 2 x 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit ein. Günstig ist der Verzehr mindestens eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit mit etwa 200 ml stillem Wasser.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Darreichungsform

120 Kapseln



### JAB biopharma e.K.

Inhaber Jürgen Antonius Breuer

Zum Schönauer Holz 9  
57482 Wenden-Schönau

Telefon +49 2762 9896-121  
Telefax +49 2762 9896-122  
E-Mail [info@jab-biopharma.de](mailto:info@jab-biopharma.de)  
Web [www.jab-biopharma.de](http://www.jab-biopharma.de)

UST-IdNr. DE 815322425

Registergericht: Amtsgericht Siegen: HRA 9171