

APOLOGO Magnesium 300 mg Tabletten, 90 St Tabletten

PZN: 09674846

Produktbeschreibung:

APOLOGO Magnesium 300 mg Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

(Inhalt: 90 Tabletten entsprechen einer 3-Monatspackung)

Lactose- und glutenfrei, ohne Farbstoffe

Zusammensetzung pro Tablette: 300 mg Magnesium.

Zutaten:

Magnesiumoxid, Füllstoff Cellulose, Di-Calciumphosphat, Sorbit, Füllstoff

Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Carboxymethylcellulose, Inulin, Trennmittel

Kieselsäure und Magnesiumsalz von Fettsäuren.

Nährstoff	Pro Tablette	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Magnesium	300 mg	100%

* Empfehlung der EU zum Tagesbedarf nach RDA

Verzehrempfehlung: 1 Tablette täglich (möglichst abends) mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der an der Aktivierung von über 300 Enzymen beteiligt ist. Energiestoffwechsel, die Funktion der Nervenzellen und des Muskelapparates werden durch Magnesium unterstützt. Starkes Schwitzen, Diät und Schlankheitskuren, zu eiweißreiche Kost, zuviel Alkohol, Streß und regelmäßige Arzneimitteleinnahme können zu einer Magnesiumunterversorgung im Körper führen.

Magnesium ist entscheidend an der Muskeltätigkeit beteiligt.

Ein erhöhter Magnesiumbedarf besteht vor allem bei sportlicher Aktivität sowie besonderer Beanspruchung.

Magnesium ist besonders für sportliche Menschen, Jugendliche, Schwangere und ältere Menschen empfehlenswert.

Apothekenqualität

hergestellt in Deutschland
