

# APOLOGO Vitamin-B-Komplex

PZN 09674906

Inhalt: 90 vegetarische Kapseln entsprechen einer 3-Monatspackung  
Nahrungsergänzungsmittel

- hochwertige pflanzliche Kapselhülle ohne tierische Gelatine
- für Vegetarier und Veganer geeignet
- lactose- und glutenfrei
- ohne Zusätze, frei von technischen Hilfsstoffen
- ohne Farbstoffe, ohne Aromen
- in Apothekenqualität
- hergestellt in Deutschland

## Zutaten:

Magnesiumcitrat, HPMC = vegane Kapselhülle, Niacinamid (=Vitamin B3),  
Calciumpantothenat (=Vitamin B5), Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure,  
Biotin, Vitamin B12 (als Methylcobalamin).

Nährstoffe	Pro Kapsel	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin B1	3,3 mg	300
Vitamin B2	4,2 mg	300
Vitamin B6	4,2 mg	300
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	7,5 µg	300
Niacinamid (Vitamin B3)	48,0 mg	300
Pantothensäure (Vitamin B5)	18,0 mg	300
Biotin (Vitamin H)	150 µg	300
Folsäure (Vitamin B9)	600 µg	300

\* Empfehlung der EU zum Tagesbedarf nach RDA

## Verzehrempfehlung:

1 mal täglich eine vegetarische Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Die Vitamine der B-Gruppe sind **wichtig für Haut und Nerven**, unterstützen Gehirnaktivitäten und einige Stoffwechselfvorgänge im Körper. Alle B-Vitamine sind wichtige Regulatoren im Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel.

Sie wirken insgesamt stoffwechselaktivierend. Weiterhin sind sie wichtig für die Blutbildung, zudem sind sie auch sogenannte Radikalfänger.

Die B-Vitamine sind wasserlöslich und werden im Körper nicht gespeichert. Da sie hauptsächlich in Fleisch vorkommen kann bei jahrelangem Vegetarismus ein Vitamin B Mangel entstehen.

Nur 1 Kapsel **APOLOGO Vitamin B Komplex** Kapseln täglich, beugen durch ihre ausgewogene Zusammensetzung Mangelerscheinungen vor und sind wohltuend für Haut, Haare und Nägel.

Apothekenqualität

Hergestellt in Deutschland