



**Unsere Geschichte**

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH  
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG  
DE-ÖKO-005  
yogitea.com

facebook.com/yogitea

**YOGI TEA®**  
BIOLOGISCH

**Rooibos**

Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Rooibos, Zimt, Nelken



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



ROOI V2 P10500h e-S05

PZN 9687576

Mindestens haltbar bis:

**Rooibos**

**Ayurvedische Rotbusch- und Gewürzteesmischung**  
**Zutaten:** Rotbusch\* (70%), Zimt\* (11%), Ingwer\* (4%), Karob\*, geröstete Zichorienwurzel\*, Kardamom\*, Nelken\*, schwarzer Pfeffer\*, Zimtöl\*, Ingweröl\*, Kardamomöl\*, Vanilleextrakt\*.  
\*kontrolliert ökologischer Anbau

**Mild, erdig, afrikanisch.**

Der warme, sonnige Rooibos Tee ist voll afrikanischer Folklore und Farbigkeit. Die leckere Gewürzbeigabe von Zimt, Ingwer, Kardamom und ein wenig schwarzem Pfeffer bringt sein mildes, erdiges Aroma zum Tanzen. Karob und Vanille runden den Geschmack ab. Ein Tee, so freundlich wie die Erde.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Die Erde ist freundlich“.

„Willst du fliegen, lass Dich fallen.“



IT-BIO-006  
Nicht-EU-Landwirtschaft



€ 30,6g

**YOGI TEA®**  
BIOLOGISCH

**Rooibos**

Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Rooibos, Zimt, Nelken



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g

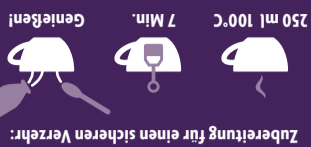


**Yogaübung für inneres Gleichgewicht**

Sitze im Schneidersitz mit gerader Wirbelsäule, die Augen geschlossen. Die linke Hand ruht auf dem linken Knie. Verschiebe das rechte Nasenloch mit dem rechten Daumen und atme durch das linke Nasenloch ein. Dann verschiebe das linke Nasenloch mit dem rechten kleinen Finger und atme durch das rechte Nasenloch aus. Die übrigen Finger bleiben gestreckt. Fahre für bis zu 11 Minuten fort. Danach entspanne.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

**Unser soziales Engagement:**  
Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf [yogitea.com](http://yogitea.com)



Zubereitung für einen sicheren Verzehr:  
250 ml 100°C  
7 Min.  
Genießen!

Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Rooibos, Zimt, Nelken

**Rooibos**



**Rooibos**

Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Rooibos, Zimt, Nelken

ROOI V2 P10500h e-S05-a