

**APOLOGO Selen 200 µg 90 St Kapseln,**  
PZN 09743808

**Produktbeschreibung:**

APOLOGO Selen 200 µg 90 Kapseln  
Nahrungsergänzungsmittel  
(Inhalt: 90 Kapseln entsprechen einer 3-Monatspackung)

Hochwertige pflanzliche Kapselhülle ohne tierische Gelatine  
Für Vegetarier geeignet.  
Lactose- und glutenfrei

**Zusammensetzung pro Kapsel:**

Jede Kapsel enthält 200 µg Selen (Natriumselenit) in Apothekenqualität.

**Zutaten:**

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Geliemittel HPMC = vegetarische Kapselhülle,  
Natriumselenit, Trennmittel Siliziumdioxid.

Nährstoff	Pro Kapsel	%des empfohlenen Tagesverzehrs*
Selen	200 µg	364%

\* Empfehlung der EU zum Tagesbedarf nach RDA

**Verzehrempfehlung:**

1 x täglich eine Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Selen schützt vor zellschädigenden freien Radikalen, beteiligt sich am Stoffwechsel der Schilddrüsenhormone, bindet giftige Schwermetalle, stärkt die Immunabwehr, unterstützt die Prostatagesundheit, unterstützt eine gesunde Hirnfunktion und beeinflusst positiv die Fruchtbarkeit bei Männern. Quecksilber (Amalgam), Cadmium (Zigarettenrauch) und Blei (Autoabgase) binden zellschützendes Selen, daher ist eine Zufuhr von Selen sinnvoll. Ein gesunder Knorpelstoffwechsel und eine physiologische Schilddrüsenhormonproduktion sind an genügend Selen gekoppelt.

Der Gebrauch von Düngemitteln verursacht niedrige Selengehalte in den Böden (Deutschland ist ein Selen-Mangelland) und folglich kann die Konzentration dieses essentiellen Spurenelements in unseren Nahrungsmitteln sinken.

Eine ausreichende und regelmäßige Zufuhr des Spurenelementes unterstützt das Immunsystem in seiner Funktion. Das fein abgestimmte Immunsystem des Menschen reagiert besonders sensibel auf einen Selenmangel. Ohne Selen kann die volle Abwehrleistung nicht entfaltet werden.

Eine Nahrungsergänzung mit Selen kann sinnvoll sein

- in der Schwangerschaft und Stillzeit, bei älteren Menschen,
- bei Rauchern, bei Menschen mit geschwächtem Immunsystem
- bei allgemeiner Schwäche, Vergesslichkeit und Konzentrationsschwäche, Schilddrüsenunterfunktion und Diabetes

Apothekenqualität  
hergestellt in Deutschland

---