

Sidroga Stress und Nerventee PZN 09944375

Wirkstoffe:

Baldrianwurzel, Lavendelblüten, Melissenblätter, Pfefferminzblätter

Dosierung:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 2- bis 3 mal täglich und vor dem Schlafengehen je 1 Tasse Tee.

Ziehzeit:

10 bis 15 Minuten