

PZN: 10004737	
xlim® Aktiv Starterpaket Schoko	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Diese Produkte enthält das Starterpaket:

1x xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko (500 g Dose \triangleq 25 Portionen)

1x xlim® Aktiv Heißgetränk (300 g Dose \triangleq 21 Portionen)

1x xlim® Aktiv Sättigungskapseln (60 Kapseln)

xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko:

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SCHOKO:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie³⁾	1530 kJ (365 kcal)		849 kJ (202 kcal)	
Fett	12,7 g		6,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g		3,7 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,9 g		1,3 g	
Kohlenhydrate	8,0 g		14,8 g	
davon Zucker	3,0 g		13,8 g	
Ballaststoffe	14,6 g		2,9 g	
Eiweiß	46,1 g		18,5 g	
Salz	1,5 g		0,62 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamin A (RE)⁴⁾	1407 µg	176	320 µg	40
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	24,7 mg	206	5,0 mg	42
Vitamin K	150 µg	200	30,1 µg	40
Vitamin C	239 mg	299	52,5 mg	66
Thiamin	1,9 mg	173	0,49 mg	45

Riboflavin	2,8 mg	200	1,0 mg	71
Niacin (NE)⁶⁾	28,6 mg	179	6,0 mg	38
Vitamin B6	2,6 mg	186	0,66 mg	47
Folsäure	494 µg	247	120 µg	60
Vitamin B12	5,8 µg	232	2,3 µg	92
Biotin	26,2 µg	52	16,2 µg	32
Pantothensäure	11,5 mg	192	3,3 mg	55
Kalium	2182 mg	109	862 mg	43
Calcium	1654 mg	207	655 mg	82
Phosphor	1050 mg	150	460 mg	66
Magnesium	480 mg	128	129 mg	34
Eisen	40,3 mg	288	8,2 mg	59
Zink	10,9 mg	109	3,4 mg	34
Kupfer	2,0 mg	200	0,42 mg	42
Mangan	4,3 mg	215	0,86 mg	43
Selen	140 µg	255	36,3 µg	66
Jod	205 µg	137	73,2 µg	49

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
Linolsäure	4,8 g	1,0 g
Natrium	588 mg	246 mg
L-Carnitin	205 mg	41 mg

¹⁾ Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 288 kJ (68,5 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeeiweiß-Konzentrat (37,1 %), **Soja**eiweiß-Isolat (15,0 %), Kakaopulver (8,5 %), **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, **Milch**eiweiß, Kaliumcitrat, Emulgator **Soja**-Lecithin, Magnesiumcarbonat, Kaliumchlorid, Maisstärke, Aroma, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, L-Carnitin, Speisesalz, Säuerungsmittel (Weinsäure (L+)), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit 20 g Pulver (ca. 2 Messlöffel) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

500 g (≙ 25 Portionen)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Nach dem Anbruch der Dose sollte diese stets gut verschlossen, kühl und trocken bei einer Temperatur bis 21 °C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt.

xlim® Aktiv Heißgetränk

Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Glucomannan zur Zubereitung eines herzhaft-würzigen kalorienarmen Heißgetränks.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

Das xlim Aktiv Heißgetränk mit dem pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Er fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger. Mit nur 42 kcal pro Portion eignet es sich auch als herzhaft-würziges kalorienarmes Heißgetränk für zwischendurch.

Durchschnittliche Nährwerte	Pro Tagesportion			
	in 100 g Pulver	pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser	pro 2 Portionen	pro 3 Portionen
Energie	1270 kJ	178 kJ	356 kJ	534 kJ
	303 kcal	42 kcal	84 kcal	126 kcal
Fett	9,2 g	1,3 g	2,6 g	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	0,57 g	1,1 g	1,7 g
Kohlenhydrate	37 g	5,2 g	10 g	16 g
davon Zucker	2,2 g	0,31 g	0,62 g	0,93 g
Ballaststoffe	12 g	1,7 g	3,4 g	5,1 g
Eiweiß	11 g	1,5 g	3,0 g	4,5 g
Salz	16 g	2,2 g	4,4 g	6,6 g

Vitamine	pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser	% NRV ¹⁾	pro 2 Portionen	% NRV ¹⁾	pro 3 Portionen	% NRV ¹⁾
Vitamin A (Retinoläquivalent)	288 µg	36	576 µg	72	864 µg	108
Vitamin D	1,8 µg	36	3,6 µg	72	5,4 µg	108
Vitamin E (alpha-Tocopheroläquivalent)	7,6 mg	63	15 mg	125	23 mg	192
Vitamin K	48 µg	64	96 µg	128	144 µg	192
Vitamin C	51 mg	64	102 mg	128	153 mg	191
Thiamin	0,70 mg	64	1,4 mg	127	2,1 mg	191
Riboflavin	0,90 mg	64	1,8 mg	129	2,7 mg	193
Niacin (Niacinäquivalent)	10 mg	63	20 mg	125	30 mg	188
Vitamin B6	0,88 mg	63	1,8 mg	129	2,6 mg	186
Folsäure	126 µg	63	252 µg	126	378 µg	189
Vitamin B12	1,5 µg	60	3,0 µg	120	4,5 µg	180
Biotin	32 µg	64	64 µg	128	96 µg	192
Pantothensäure	3,8 mg	63	7,6 mg	127	11 mg	183
Mineralstoffe						
Kalium	171 mg	9	342 mg	17	513 mg	26
Chlorid	1295 mg	162	2590 mg	324	3885 mg	486
Calcium	77 mg	10	154 mg	19	231 mg	29
Phosphor	58 mg	8	116 mg	17	174 mg	25
Magnesium	41 mg	11	82 mg	22	123 mg	33

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

Sonstige Inhaltsstoffe	pro Portion	pro 2 Portionen	pro 3 Portionen
Glucomannan	1,0 g	2,0 g	3,0 g

Zutaten:

Kartoffelpulver, Streuwürze (Speisesalz, pflanzliches Fett gehärtet, Karotten, natürliches Aroma, Kräuter, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch), Glucomannan 7,3 % (Konjak Mannan), Vollmilchpulver, Maltodextrin, Kartoffelstärke, Sojaprotein Isolat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Speisesalz, Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Phylloquinon, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. **Frei von Gluten.**

Verzehrempfehlung:

1 bis 3 Portionen pro Tag. Zur Zubereitung einer Portion eines xlim Aktiv Heißgetränks 1 Messlöffel (insgesamt 14 g) mit xlim Aktiv Heißgetränk Pulver füllen und in 250 ml heißes Wasser einrühren. Genießen Sie Ihr xlim Aktiv Heißgetränk stets frisch zubereitet.

Hinweise:

Die positive Wirkung zur Erreichung eines Gewichtsverlustes kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr.

Nettofüllmenge:

300 g Nettogewicht für 5,3 Liter würziges Getränk (21 Portionen).

Lagerung:

Ungeöffnet, kühl und trocken und bis 24 °C gelagert mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen der Dose rasch aufbrauchen. Füllhöhe technisch bedingt.

xlim[®] Aktiv Sättigungskapseln:

Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan aus der Konjak-Wurzel.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- ✓ natürlicher Sättigungseffekt
- ✓ beeinflusst das Hungergefühl

Durchschnittliche Gehalte	1 Portion (2 Kapseln)	2 Portionen (4 Kapseln)	3 Portionen (6 Kapseln)	4 Portionen (8 Kapseln)
Ballaststoff Glucomannan	1 g	2 g	3 g	4 g

Zutaten:

Konjak-Glucomannan 65,5 %, Maisstärke, Kapselhülle (Rindergelatine).

Glutenfrei.

Verzehrempfehlung:

Bei Gewichtsreduktion:

3x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

Bei cholesterinbewusster Ernährung:

4x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser verzehren.

Hinweise:

Der in den xlim Aktiv Sättigungskapseln enthaltene pflanzliche Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Eine tägliche Aufnahme von 4 g Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

Nettofüllmenge:

51,8 g (60 Kapseln)

Lagerung:

Dunkel, zwischen 15 - 25 °C.

L.-Nr.: / Mindestens haltbar bis: siehe Faltschachtel

Nettofüllmenge Starterpaket:

851,8 g