

Vitamin D Tabletten

PZN 10065561

Nicht nur für Knochen und Zähne

Inhalt: 180 Tabletten Nettofüllgewicht: 46,4g

Informationen

Die Bedeutung von **Vitamin D** für den Erhalt von normalen Knochen und Zähnen ist bekannt. Vitamin D kann aber noch mehr: So hat es eine Funktion bei der Zellteilung und unterstützt das Immunsystem. Zudem spielt Vitamin D eine Rolle bei der Aufnahme von Calcium und trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

Untersuchungen zeigen, dass in Deutschland mehr als 80 % der Männer und über 90 % der Frauen im Alter von 14 bis 80 Jahren zu wenig Vitamin D aufnehmen. Deshalb ist Vitamin D ein wertvolles Produkt zur Ergänzung Ihrer Ernährung.

Eine Tablette enthält

Vitamin D₃ 12,5 µg (500 I.E.).



Zutaten

Reisstärke; Füllstoff: Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Talkum; modifizierte Maisstärke; pflanzliche Öle (Kokos, Palmkern); Trennmittel: Siliciumdioxid; Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose; Cholecalciferol.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% der Referenzmenge*
Vitamin D	12,5 µg	250%

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.