

# Produktbeschreibung Balancia

## Die Innovation beim Abnehmen

**Balancia mit dem Plus für starke Anforderungen**  
Satt, gut gelaunt und voller Energie durch den Tag

Ihre Vorteile im Überblick

- Nachweisliche effektive und schnelle Gewichtsabnahme
- Körperlich sowie geistig fit und leistungsstark
- Ausgezeichnete und langanhaltende Sättigung dank ausgeglichenem Blutzuckerspiegel
- Erhält die Muskulatur



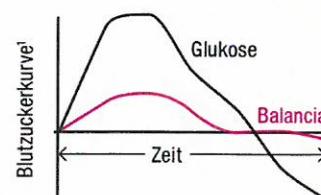
## Gut gelaunt abnehmen mit dem Balancia Plus

Sie möchten gerne abnehmen, aber dabei nicht hungern und während der Abnehm-Phase Ihre gute Laune, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit behalten? Dann ist das innovative Balancia genau die richtige Unterstützung für Sie. Ersetzen Sie einfach täglich zwei Mahlzeiten durch leckere Balancia-Vitalmahlzeiten, bei ansonsten kalorienarmer Ernährung. Eine Packung Balancia reicht für 16 abwechslungsreiche Mahlzeiten aus. Balancia unterstützt Sie dabei, Ihr Abnehmprojekt ab dem ersten Tag ohne Hunger, dafür gut gelaunt und fit zu meistern. So sind Sie – voller Energie und Schwung – den Herausforderungen des Tages gewachsen und nehmen dabei ganz entspannt ab. Außerdem versorgt Balancia Sie mit allen wesentlichen Nähr- und Vitalstoffen.

## Das macht Balancia so einzigartig

Balancia basiert auf dem **innovativen Kohlenhydrat** Isomaltulose, dem **Balancia Plus**, das sich von herkömmlichen Kohlenhydraten (Einfachzucker) in seiner Wirkung auf den Blutzuckerspiegel und die Insulinausschüttung unterscheidet. Anders als durch herkömmliche Kohlenhydrate werden mit dem Balancia Plus starke Schwankungen des Blutzuckerspiegels vermieden. Dadurch werden die Nervenzellen kontinuierlich mit Energie versorgt, die **Konzentrationsfähigkeit gefördert** und Ermüdung vermindert. Auch das Auftreten des **Hungergefühls wird hinausgezögert**. Neben dem Balancia Plus enthält Balancia zusätzlich sehr hochwertiges Sojaprotein, wertvolle Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente. Diese einzigartige Rezeptur versorgt Ihren Organismus optimal und macht Balancia zu einer außergewöhnlich effektiven Vitalmahlzeit für beste Abnehmerfolge.

Ein ausgeglichenerer Blutzuckerspiegel mit Balancia für starke Anforderungen.



Möller, K. (2015) – Details Studie siehe unten unter "Studienbelege"<sup>1</sup>

## Die richtigen Kohlenhydrate fördern das Abnehmen

Kohlenhydrate sind lebensnotwendig für unseren Körper, denn sie versorgen ihn mit Energie, um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Ein gesunder

Erwachsener benötigt etwa 130 g Kohlenhydrate am Tag. Gerade für das Gehirn sind Kohlenhydrate besonders wichtig, denn das Gehirn deckt seinen Energiebedarf ausschließlich aus Kohlenhydraten und nicht aus Eiweißen oder Fetten.

Aber nicht alle Kohlenhydrate sind gleich wertvoll. Es gibt „gute“ und „schlechte“ Kohlenhydrate. Schlechte Kohlenhydrate, wie sie bspw. in Weißmehlprodukten stecken, lassen den Blutzuckerspiegel stark ansteigen und schnell wieder abfallen, was zu einem Leistungsabfall und gesteigertem Appetit führen kann.

Das Balancia Plus wiederum zählt zu den „guten“ Kohlenhydraten. Es hält den Blutzuckerspiegel in Balance und lässt Sie satt, gut gelaunt und voller Energie den Tag meistern.

### **Rundum optimal versorgt**

Die speziell ausgewählten, gesunden Inhaltsstoffe in Balancia sorgen dafür, dass Sie während ihrer Diät optimal versorgt sind. Das hochwertige pflanzliche Eiweiß aus der Sojabohne enthält wertvolle Aminosäuren, die wichtig für verschiedene Körperfunktionen sind, z. B. für die Muskulatur. So unterstützt Balancia zusätzlich Ihre Gewichtsreduktion und trägt zum Erhalt der Muskulatur während des Abnehmens bei. Zudem enthält Balancia den Ballaststoff Inulin aus der Zichorienwurzel. Dieser dient im Darm als Nahrungsquelle für bestimmte Mikroorganismen, wie z. B. den wichtigen Bifidobakterien, die eine positive Wirkung auf den Organismus besitzen. Damit Sie auch während des Abnehmens bestens mit allen notwendigen Nähr- und Vitalstoffen versorgt sind, stecken in Balancia wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.



### **Abwechslungsreich und lecker im Geschmack**

Für die einfache und schnelle Zubereitung rühren Sie 30 g (ca. 3 EL) Balancia-Pulver und 3 g Pflanzenöl (ca. 1 TL) - das reich an ungesättigten Fettsäuren ist (z. B. Sonnenblumenöl) - in 300 ml kalte Milch (1,5 % Fett) ein. Dank des leckeren, angenehm milden Geschmacks von Balancia eignet es sich aber auch wunderbar zum Mischen mit den unterschiedlichsten Zutaten. Hierzu empfehlen wir z. B. Joghurt, Buttermilch, verschiedene Früchte sowie Fruchtsäfte oder auch Gemüsesäfte für deftige Varianten. Auf [www.balancia.de](http://www.balancia.de) finden Sie hierzu tolle Rezeptvorschläge.

### **Auch für Veganer und bei Laktoseintoleranz geeignet**

Das Balancia-Pulver ist vegan und kann in Verbindung mit Sojamilch bei veganer Ernährung verwendet werden. Bei Laktoseintoleranz ist Balancia in Verbindung mit laktosearmer Milch geeignet.

**Hinweise:**

Balancia ist eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung Erwachsener. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Balancia trägt zur Gewichtsabnahme bei. Die enthaltenen Kohlenhydrate tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirn- sowie zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion bei. Dafür sollten Sie am Tag insgesamt etwa 130 g Kohlenhydrate zu sich nehmen. Für Ihre Gesundheit ist eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung wichtig sowie eine gesunde Lebensweise.

**<sup>1</sup> Studienbelege:**

Möller, K., Willers, J., Schneider, I., Hahn, A.; „Glycemic Index und Glycemic Load of a Carbohydrate-Rich and Protein-Rich Formula Diet.“. In: *Journal of Nutrition and Health Sciences* (2015), 2(4):404;

Möller K., Willers, J., Hahn, A.; "Efficacy of High Carbohydrate versus High Protein Meal Replacements on Weight Reduction - A Randomized Controlled Trial". In: *Journal of Obesity & Weight Loss Therapy* 5:266 (2015). doi:10.4172/2165-7904.1000266