

# Resource® complete

- Proteinreich (23 kcal%)
- Normokalorisch (1 kcal/ml)
- Ohne Ballaststoffe
- Geschmacksneutral

## Erstattungsfähig

### ANWENDUNG

Resource® complete ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Kindern ab 3 Jahren (nach Rücksprache mit behandelndem Arzt) und Erwachsenen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion.

Zur ausschließlichen Ernährung: 7 – 8 Portionen pro Tag.  
Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Portionen pro Tag.

Resource® complete ist ein Pulver zur Herstellung einer nährstoffdefinierten bilanzierten Diät, geeignet zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung.

### INDIKATIONEN

- Fehlende oder eingeschränkte Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und somit Ausgleich eines Nährstoffdefizites, z. B. bei Mangelernährung, Störung der Nahrungsaufnahme, Schluckbeschwerden
- Hoher Proteinbedarf, z. B. in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, Störungen der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen, Infektionen, Fieber
- Unerwünschter Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit
- Ballaststoffunverträglichkeit

### KONTRAINDIKATIONEN

Trinknahrungen sollten nicht eingesetzt werden bei allen Krankheiten bzw. Zuständen, bei denen eine orale Nahrungsaufnahme kontraindiziert ist, z. B.

- Ileus, Dünndarmatonie
- Akutes Abdomen
- Peritonitis
- Akute Stoffwechsellentgleisungen (z. B. akute Pankreatitis, Leberkoma)
- Unverträglichkeiten oder Allergien gegenüber einzelnen Inhaltsstoffen

### Nährstoffe in Resource® complete

|                          |         | 50 g | 100 g |
|--------------------------|---------|------|-------|
| Energiegehalt            | kcal    | 193  | 385   |
|                          | kJ      | 816  | 1632  |
| Fett (9 kcal%)           | g       | 1,9  | 3,8   |
| Kohlenhydrate (68 kcal%) | g       | 32,5 | 65    |
| Ballaststoffe (0 kcal%)  | g       | 0    | 0     |
| Eiweiß (23 kcal%)        | g       | 11,5 | 23    |
| Salz (=Na(g) x 2,5)      | g       | 0,38 | 0,75  |
| <b>MINERALSTOFFE</b>     |         |      |       |
| Natrium                  | mg      | 150  | 300   |
| Chlorid                  | mg      | 220  | 440   |
| Kalium                   | mg      | 360  | 720   |
| Calcium                  | mg      | 250  | 500   |
| Phosphor                 | mg      | 130  | 260   |
| Magnesium                | mg      | 35   | 70    |
| <b>SPURENELEMENTE</b>    |         |      |       |
| Eisen                    | mg      | 1,75 | 3,5   |
| Zink                     | mg      | 1,9  | 3,8   |
| Kupfer                   | mg      | 0,20 | 0,40  |
| Mangan                   | mg      | 0,25 | 0,50  |
| Fluorid                  | mg      | 0,02 | 0,04  |
| Chrom                    | µg      | 6,0  | 12    |
| Molybdän                 | µg      | 20   | 40    |
| Selen                    | µg      | 12   | 24    |
| Jod                      | µg      | 37,5 | 75    |
| <b>VITAMINE</b>          |         |      |       |
| Vitamin A                | µg      | 200  | 400   |
| Vitamin D                | µg      | 2,0  | 4,0   |
| Vitamin E                | mg α-TE | 2,0  | 4,0   |
| Vitamin K                | µg      | 22,5 | 45    |
| Vitamin C                | mg      | 22,5 | 45    |
| Vitamin B <sub>1</sub>   | mg      | 0,45 | 0,90  |
| Vitamin B <sub>2</sub>   | mg      | 0,45 | 0,90  |
| Niacin                   | mg NE   | 3,5  | 7,0   |
| Folsäure                 | µg      | 37,5 | 75    |
| Pantothensäure           | mg      | 1,75 | 3,5   |
| Vitamin B <sub>6</sub>   | mg      | 0,4  | 0,8   |
| Vitamin B <sub>12</sub>  | µg      | 0,7  | 1,4   |
| Biotin                   | µg      | 9,0  | 18    |
| <b>BROTEINHEITEN</b>     | BE      | 2,7  | 5,4   |
| <b>WASSER</b>            | ml      | --   | --    |

TE: Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

## Handelsformen und Bestellinformationen

| Resource® complete | Art.-Nr. | PZN Stk.<br>1300 g | PZN VE<br>6 x 1300 g |
|--------------------|----------|--------------------|----------------------|
| Neutral            | 12065159 | 10536411           | 10536428             |



## Proteinreiche Ernährungstherapie

### EIWEISS

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß. Resource® complete liefert ca. 49% der essentiellen Aminosäuren als verzweigtkettige Aminosäuren: Valin, Leucin und Isoleucin sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigtkettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

|                        | g/100g Pulver |                         | g/100g Pulver |
|------------------------|---------------|-------------------------|---------------|
| <b>ESSENTIELL</b>      | <b>4,07</b>   | <b>NICHT-ESSENTIELL</b> | <b>5,34</b>   |
| Isoleucin              | 0,51          | Alanin                  | 0,30          |
| Leucin                 | 0,90          | Cystein                 | 0,06          |
| Lysin                  | 0,77          | Tyrosin                 | 0,53          |
| Methionin              | 0,27          | Prolin                  | 0,96          |
| Phenylalanin           | 0,47          | Glycin                  | 0,17          |
| Threonin               | 0,41          | Glutaminsäure           | 2,05          |
| Tryptophan             | 0,13          | und Glutamin            |               |
| Valin                  | 0,61          | Asparaginsäure          | 0,70          |
| <b>SEMI-ESSENTIELL</b> | <b>0,61</b>   | und Asparagin           |               |
| Arginin                | 0,34          | Serin                   | 0,57          |
| Histidin               | 0,27          |                         |               |

### FETT

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigen pflanzlichen Ölen (Raps- und Sonnenblumenöl). Diese Öle liefern ausreichende Mengen an einfach ungesättigten und essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

|                            | in % vom Gesamtfettanteil | g/100g Pulver |
|----------------------------|---------------------------|---------------|
| Gesättigte Fettsäuren (FS) | 36,8                      | 1,4           |
| Einfach ungesättigte FS    | 34,2                      | 1,3           |
| Mehrfach ungesättigte FS   | 23,7                      | 0,9           |

### KOHLLENHYDRATE

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist das leicht verdauliche Maltodextrin. Der Vorteil besteht darin, dass es nicht so süß wie die Mono- und Disaccharide ist und langsamer resorbiert wird. Resource® complete enthält Lactose. Je nach gewählter Portionsgröße können bei Patienten mit Lactoseintoleranz abdominelle Beschwerden auftreten.

|                               | in % vom Gesamtkohlenhydratanteil | g/100g Pulver |
|-------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| <b>OLIGO-POLYSACCHARIDE</b>   | 73                                | 47,5          |
| <b>MONO- UND DISACCHARIDE</b> | 27                                | 17,6          |
| Lactose                       | 9                                 | 6,0           |

### BALLASTSTOFFE

Resource® complete enthält keine Ballaststoffe. Es eignet sich daher als Protein- und Nährstoffquelle bei Patienten, bei denen eine Ballaststoffzufuhr kontraindiziert ist, z. B. nach großen Operationen im Magen-Darm-Bereich.

### MINERALSTOFFE, SPURENELEMENTE, VITAMINE

Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Eine Portion von ca. 50 g liefert ca. 1/4 des Tagesbedarfes der meisten Vitamine und Mineralstoffe gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

### BESONDERE HINWEISE

- Resource® complete ist
- glutenfrei
  - lactosehaltig (6 g/100g)
  - purinfrei
  - carrageenfrei

Resource® complete ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.