

Produktinformation

Calmina!®SchlafKraft

Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 10745882

Produktbeschreibung:

Nahrungsergänzungsmittel mit den beruhigenden Eigenschaften aus Baldrian, Hopfen, Lavendel, Melisse, Passionsblume und Vitamine.

Nettofüllmenge:

100 ml

Zutaten:

Wasser, Pflanzenextrakte aus Baldrianblüten, Hopfenzapfen, Lavendelblüten, Melissenblätter, Passionsblumenkraut, Vitamin C, Vitamin B6, Stabilisator Glycerin.

Mit der angegebenen täglichen Verzehrsmenge von 90 Tropfen (ca. 10ml) werden 1,08g Kräuter (jeweils 0,22g aus Baldrianblüten, Hopfenzapfen, Lavendelblüten, Melissenblätter, Passionsblumenkraut), 108mg (135%*) Vitamin C und 500µg (36%*) Vitamin B6 aufgenommen.

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EG 1169/2011. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar.

Verzehrempfehlung:

90 Tropfen (10 ml) vor dem zu Bett gehen auf die Zunge geben

Produktinformation

Nährwertinformation:

Nährwertangaben pro 100 ml

Energie 324kJ /78kcal

Fett 0g

davon gesättigte Fettsäuren 0g

Kohlenhydrate 32g

davon 0g

- Zucker 0g

- mehrwertige Alkohole 32g

- Stärke 0g

Eiweiß 0g

Salz 0g

je 10 ml

Energie 32kJ /8kcal

Fett 0g

davon gesättigte Fettsäuren 0g

Kohlenhydrate 3,2g

davon 0g

- Zucker 0g

- mehrwertige Alkohole 3,2g

- Stärke 0g

Eiweiß 0g

Salz 0g

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar.

Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Aufbewahrung:

Lichtgeschützt, kühl und trocken lagern.

Produktinformation

Ausgeschlafen für die schönen Dinge des Lebens

Die harmonische Kombination in **Calmina!@SchlafKraft** aus Baldrian, Lavendel, Melisse, Passionsblume und Hopfenzapfen ist seit alters her bekömmlich.

Hildegard empfiehlt sie für Augenblicke, die mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit versprechen.

Diese Pflanzen begleiten Sie dabei, die Seele baumeln zu lassen.

Baldrian

Diese Kraut ist wohl das bekannteste pflanzliche Beruhigungsmittel für Entspannung, Ausgeglichenheit und einen erholsamen Schlaf. Bereits im 17. Jahrhundert galt es als Nervenmittel, welches sogar bei Angstzuständen eingesetzt wurde.

Lavendel

Wie kaum eine andere Pflanze steht Lavendel für die Leichtigkeit des mediterranen Lebensgefühls. Schon die Berührung des Laubs an heißen Sommertagen verbreitet den Duft des Südens und setzt ätherische Öle frei. Seit Jahrhunderten schätzt die Klosterkunde den ausgleichenden Charakter der Lavendelpflanze.

Hopfen

Einst wurde der Hopfen vor allem zum Brauen verwendet, heute wird sein wahrer Wert immer mehr erkannt. Denn der Hopfen kann mehr: Er ist Bestandteil des uralten Pflanzenbrauchtums, das auch Hildegard begründet hat.

Passionsblume

Seit einigen Jahrzehnten erleben Passionsblumen eine wahre Renaissance. Sie zählen mit ihren einzigartigen Blüten zu den prachtvollsten Kletterpflanzen und haben eine Ausstrahlungskraft, die im Pflanzenreich nahezu unerreicht ist. Doch nicht nur ihre Blüten sind wegen ihrer Schönheit faszinierend. Diese lianenartig wachsenden Pflanzen mit ihren besonderen Charakteristika sind ein geschätzter Teil vieler Klostergärten.