

Produktinformation

Flohsamenschalen mit Bertram

Pulver, gemahlen

PZN: 11018380

Produktbeschreibung:

Gemahlene Flohsamenschalenpulver mit Bertram. Traditionell angewendet im Rahmen einer ballaststoffreichen Ernährung. Sofort trinkfertig.

Nettofüllmenge:

250 g

Zutaten:

99 % Flohsamenschalen, 1 % Bertramwurzel, gemahlen

Verzehrempfehlung:

½ - 1 Teelöffel (4 TL = 10 g) mit reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) trinken oder einrühren

Nährwertinformation:

Nährwertangaben pro 100 g

Energie 90 kJ / 21 kcal

Eiweiß 2,38 g

Kohlehydrate 1,7 g

davon Zucker 0,10 g

Fett 0,55 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g

Ballaststoffe 85,1 g

Salz 0,15 g

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.
Lichtgeschützt, kühl und trocken lagern.

Produktinformation

Flohsamenschale - winzig, aber sehr verlässlich

Den Schalen der kleinen, rotbraunen Samen sollte man eine große Chance geben. Eindeutig gut sind die Flohsamenschalen in Kombination mit Hildegards Bertramwurzel. Davon gleich morgens einen halben Teelöffel essen.

Quellen ist nicht nötig!

Die Verwendung des Flohsamenkrauts gehört vor allem in Westeuropa zum traditionellen Erfahrungsschatz. Flohsamenschalen werden aus den Früchten des Strauchwegerichs mit dem lateinischen Namen Psyllium - also Floh - gewonnen.

Spürbar anders

Die Kombination mit Hildegards liebster Pflanze, dem Bertram ergibt einen ausgezeichneten synergetischen Effekt, den man zur natürlichen Darmpflege nutzen sollte.

Die Flohsamen zeichnen sich durch ihre enorme Quellfähigkeit und den hohen Ballaststoffgehalt ihrer Samen aus. Sobald man sie in Flüssigkeit gibt, entwickeln die Samen sanfte Schleimstoffe und quellen bis auf das 30-fache ihres Volumens auf. Dabei sind die gemahlene Flohsamenschalen den reinen Flohsamen vorzuziehen, da sich die ballaststoffreichen, quellenden Eigenschaften vermehrt in den äußeren Schalen befinden.

Flohsamenschalen - klein aber oho

Er hat vielleicht einen etwas witzigen Namen, aber davon sollten Sie sich nicht abschrecken lassen: Der Flohsamen oder besser die Flohsamenschalen sind eine nützliche Ergänzung für Ihren Speiseplan. Bei uns erhalten Sie ganz besondere Flohsamen, denn wir haben den winzigen Schalen noch ein wenig Bertram beigemischt – Hildegard von Bingens liebste Pflanze. Die Kombination ergibt eine einzigartige Synergie, die Sie für eine natürliche Darmpflege nutzen können.

Produktinformation

Quellen statt hüpfen

Der Flohsamen ist voll von guten Ballast- und Quellstoffen, die vor allem in seiner Schale stecken. Deshalb finden Sie bei uns **reine Flohsamenschalen** – mit einem Extra an Bertramwurzel.

Der Grund, warum wir nur die Schale und nicht die komplette Frucht verwenden, liegt im unterschiedlichen Quellverhalten.

Flohsamenschalen können Wasser fünfmal so gut binden wie der ganze Flohsamen: Ihr Quellverhalten beträgt etwa 40, das von Flohsamen nur 8, denn die schleimbildenden Zucker befinden sich zum Großteil in der äußeren Hülle.

Die positiven Eigenschaften stützen sich vornehmlich auf die hervorragende Quellfähigkeit – so haben auch wir uns für Flohsamenschalen anstelle der ganzen Frucht entschieden.

Da die vorteilhaften Stoffe im Flohsamen in gelöster Form vorliegen, sind sie besonders verträglich, selbst für empfindliche Menschen.

Übrigens: Wenn Sie an einer Zöliakie (Glutenunverträglichkeit) leiden, ersetzt der Flohsamen oder seine Schalen das Klebereiweiß ganz wunderbar – wenn Sie Ihr Brot selber backen, nutzen Sie die winzige Pflanze, um die Feuchtigkeit beim Backen im Teig zu binden.

Unsere Flohsamen werden in Rohkostqualität hergestellt und sind Natur pur!

- voll von guten Ballaststoffen
- starke Quellfähigkeit
- pflegt den Darm auf natürliche Weise
- Naturprodukt in Rohkostqualität

Das sollten Sie beim Verzehr der Schalen beachten:

Aufgrund der Fähigkeit, sehr viel Wasser zu binden, sollten Sie die Schalen von Flohsamen mit ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen, damit sie Ihrem Darm nicht zu viel Wasser entziehen. Geben Sie dazu einen Löffel Flohsamenschalen in etwa 100 ml Wasser und trinken die Mischung. Im Anschluss ist es ratsam, ein zweites Glas Wasser zu konsumieren. Am besten verzehren Sie unsere Flohsamenschalen mit Bertram gleich morgens.

Es sind 25 bis höchstens 30 g Flohsamenschalen pro Tag empfehlenswert. Trinken Sie dazu zwei bis drei Liter Wasser oder Tee pro Tag.