

Nährstoffkombination

Nährstoff-Kombination	Tagesdosis (1 Tablette)	% des Tagesbedarfs*
Vitamin B1	1,2 mg	109%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Vitamin B6	1,9 mg	136%
Vitamin B12	3,5 µg	140%
Biotin	60 µg	120%
Vitamin C	110 mg	138%
Vitamin D	20 µg	400%
Vitamin E	13 mg	108%
Folsäure	600 µg	300%
Niacin	15 mg	94%
Pantothensäure	6 mg	100%
Calcium	120 mg	15%
Magnesium	60 mg	16%
Jod	150 µg	100%
Eisen	15 mg	107%
Omega-3-Fettsäuren aus Seefischöl	q. s.	**
davon DHA	250 mg	**
EPA	40 mg**	

* Anteil der Referenzwerte für die tägliche Zufuhr gemäß Europäischer Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV), NRV=Nutrient Reference Value

** keine Empfehlung nach LMIV vorhanden