

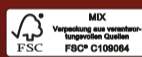


Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Echinacea

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Echinacea, Rooibos, Kardamom



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



Echinacea

Ayurvedische Kräuter- und Gewürzteeemischung
Zutaten: Zimt*, Echinacea* (14%), Ingwer*, Fenchel*, Rotbusch* (10%), geröstete Zichorienwurzel*, Karob*, Kardamom* (4%), Basilikum*, Klettenwurzel*, Kurkuma* (Gelbwurz), schwarzer Pfeffer*, Tragant*, Vanilleschoten*. *kontrolliert ökologischer Anbau

Herb-würzig, süß, kräftig.

Diese köstlich-intensive Gewürz- und Kräuterteemischung mit Echinacea verzaubert uns. Herb-würzige Echinacea, kombiniert mit süßen Kräutern wie Fenchel, die Sinne wärmendem Ingwer und Kardamom, macht diesen Tee zu einem ausgewogenen Geschmackserlebnis nach ayurvedischer Tradition.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Ich bin geschützt“.

„Es interessiert mich nicht, wo oder was Du gelernt hast, ich will wissen, was Dich von innen hält, wenn sonst alles wegfällt.“
(aus: 'The invitation' von Oriah)



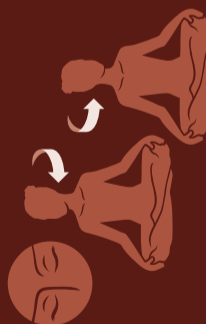
IT-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft



€ 30,6g



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



Einfache Yogaübung, um den Hals zu verwöhnen

Sitze im Schneidersitz mit gerader Wirbelsäule. Lege Deine Hände auf die Knie und schließe die Augen. Atme durch die Nase ein, während Du den Kopf zur linken Schulter drehst. Atme durch die Nase aus, während Du den Kopf zur rechten Schulter drehst. Mache diese Übung für 3-5 Minuten. Dann schau nach vorne, nimm ein paar tiefe Atemzüge, entspanne und fühle die Wärme und das „Licht“ in Deinem Hals.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Unser soziales Engagement:
Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:
250 ml 100°C
5-6 Min.
Genießen!

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Echinacea, Rooibos, Kardamom



Echinacea

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Echinacea, Rooibos, Kardamom

ECHI V5 P81300h f-S05-a