

## **PZN 11341603**

Cistus Incanus Bio Tee 250g

### Zutaten:

Cistrosenkraut (Cistus incanus) getrocknet und geschnitten aus kontrolliert biologischem Anbau. DE-ÖKO-013.

### Herkunft:

Zypern

### Beschreibung:

Die graubehaarte Zistrose (Cistus incanus) ist eine im Mittelmeerraum heimische Teepflanze, die wertvolle Polyphenole enthält. Vor allem in Griechenland hat der Cistus-Tee eine lange Tradition, geriet jedoch im Laufe der Zeit in Vergessenheit. 1999 wurde Cistus incanus zur „Pflanze des Jahres“ gekürt und damit wiederentdeckt. Cistrosenkraut sind die Blätter jenes Stauches, aus dem das kostbare Labdanum gewonnen wird. Labdanum wurde auf Zypern der Liebesgöttin Aphrodite geweiht. Bio-Cistus-Tee hat einen angenehmen, herb-aromatischen Geschmack. Er kann als Alltagsstee jeden Tag getrunken werden, auch am Abend und gegen den Durst.

### Verzehrempfehlung:

Cistrosenkraut zur Teebereitung.

Teeaufguss: Traditionelle Zubereitung: eine Handvoll Kraut (ca.10 g) mit ca. 200 ml Wasser 5 Minuten kochen. Anschließend abkühlen lassen und durch ein Teesieb abseihen. Der Sud ist im Kühlschrank 2 Tage haltbar.

Genusstee Zubereitung: Cistus wie schwarzen Tee zubereiten, aber nicht länger als 5 Minuten ziehen lassen, da der Tee ansonsten bitter wird.

### Eigenschaften:

Bio, vegan, glutenfrei, laktosefrei, nachhaltig

### Hinweise:

Trocken und nicht über 25° lagern.

### Hersteller:

Im Vertrieb der VITA NATURA GmbH & Co.KG

Pützchens Chaussee 60

53227 Bonn

Tel: 08006648028

Fax: 08006648027