



Unsere Geschichte

Yogi Bhanan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhanan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhanan lud seine Schüler ein, innewohnend, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Natürliche Abwehr

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Echinacea, Acerola-Kirsche, Holunderbeere

mit Vitamin C der Acerola



17 TEEBEUTEL (à 2,0g) 34,0g



IMSU V1 P82500h d-S05-a

Mindestens haltbar bis:

Natürliche Abwehr

Ayurvedische Kräuter-, Früchte- und Gewürzteeemischung
Zutaten: Echinacea* (25%), Hagebutte*, getrockneter Acerolasaft* (14%), Basilikum*, Zimt*, Ingwer*, Kardamom*, Holunderbeeren* (4%), schwarzer Pfeffer*, Moringa*, Hibiskus*, Kakaoschalen*, Süßholz*, Fenchel*.
*kontrolliert ökologischer Anbau
Nährwertangaben: siehe Unterseite

Wohltuend, mild, mit natürlichem Vitamin C.
Im Auf und Ab der Jahreszeiten kann mitunter auch unser Immunsystem etwas Stärkung gebrauchen. Neben einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung als Teil einer gesunden Lebensweise genau die richtige Zeit, eine heiße Tasse YOGI TEA® Natürliche Abwehr zu genießen. Der fein-herbe Geschmack der Echinacea vereint sich mit fruchtiger Holunderbeere und aromatischem Basilikum. Das natürliche Vitamin C der Acerola-Kirsche sorgt für eine natürliche Unterstützung unserer Abwehrkräfte.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Gut behütet.“

„Wir bekommen nur Aufgaben, die wir auch bewältigen können.“



IT-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft



e 34,0g

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Natürliche Abwehr

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Echinacea, Acerola-Kirsche, Holunderbeere

mit Vitamin C der Acerola



17 TEEBEUTEL (à 2,0g) 34,0g

Nährwerte pro:	100 ml*	200 ml*
Energie	9 kJ / 2 kcal	18 kJ / 4 kcal
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,5 g	1 g
davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
Vitamin C	6 mg / 7,5%**	12 mg / 15%**

*bei Zubereitung eines Teebeutels mit 200 ml Wasser
**Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV / Erwachsene)



Einfache Yogaübung, die Dich stark sein lässt

Auf den Fersen sitzend, falte Deine Hände und lege sie auf den Kopf. Beginne nun mit im Uhrzeigersinn kreisenden Bewegungen aus der Taille, atme lang und tief. Fahre fort für 3 Minuten. Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com

Unser soziales Engagement:

IMSU V1 P82500h d-S05-a