

Bio Gerstengras

PZN 113 637 57

Gesunde Ernährung · 140 g

Gerstengras mit Folsäure, Vitamin K und Eisen in Rohkost Qualität

Gerstengras ist ein Süßgras, das aus dem weit bekannten Gerstenkorn gezogen wird. Als Gerstengras werden die jungen Blätter der entstehenden Pflanze bezeichnet. Bio Gerstengras enthält Folsäure und Eisen und ist reich an Vitamin K. Die Inhaltsstoffe und die leuchtend grüne Farbe des Gerstengraspulvers werten jeden Smoothie, Shake, Frucht- oder Gemüsesaft oder auch Suppen im Handumdrehen auf.

- Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Gluten- und laktosefrei.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Netto-Füllmenge:

140 g Pulver

Zutaten:

100% Gerstengraspulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Zubereitungsempfehlung:

Geben Sie täglich ca. 3 TL (à 1,5 g) Gerstengraspulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Fruchtsäfte, Gemüsesäfte, Smoothies, Shakes oder warme Suppe.

Nährwertangaben:

	Pro 100 g (NRV)	Pro 4,5 g* (NRV)
Energie (kJ/kcal)	1264/302	57/14
Fett (g)	2,8	< 0,5
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9	< 0,1
Kohlenhydrate (g)	26	1,2
- davon Zucker (g)	6,4	< 0,5
Ballaststoffe (g)	43	1,9
Eiweiß (g)	22	1,0 g
Salz (g)	0,05	< 0,01
Vitamin K (µg)	881 (1175%)	40 (53%)
Folsäure (µg)	960 (480%)	43,2 (22%)
Eisen (µg)	153 (1092%)	6,9 mg (49%)

*entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Hinweis: Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de

