

# Vitamin K<sub>2</sub> & D<sub>3</sub>

Die Vitamine K<sub>2</sub> und D<sub>3</sub> sind im Körper Partner für einen normalen Knochenstoffwechsel. Das durch die Nahrung aufgenommene Calcium kann durch Vitamin D<sub>3</sub> im Körper optimal aufgenommen werden. Magnesium rundet die physiologische Partnerschaft zur Erhaltung der Knochen ideal ab. Lange Zeit war Vitamin D hauptsächlich für seine Funktion im Knochenstoffwechsel bekannt. Doch Vitamin D spielt in zahlreichen Prozessen des Körpers eine Rolle, so auch für das Immunsystem und die Muskeln. Vitamin D finden wir in einigen Lebensmitteln, den Großteil bilden wir allerdings selbst in der Haut mithilfe des Sonnenlichts. Im Herbst und Winter kann die Vitamin D-Bildung durch die verminderte Sonneneinstrahlung daher reduziert sein.

Vitamin K ist aktiv am Knochenstoffwechsel und an der Blutgerinnung beteiligt. Menachinon-7(MK-7) ist die mit Abstand effektivste Variante von Vitamin K<sub>2</sub>.



- Vitamin K<sub>2</sub> in der gut verfügbaren all-trans Menachinon-7-Form von K2VITAL®
- Vegan – Mit pflanzlichem Vitamin D<sub>3</sub> aus Flechten
- Vitamin D, Vitamin K und Magnesium unterstützen die Erhaltung der Knochen
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut sowie zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- Vitamin D spielt eine Rolle für eine normale Funktion des Immunsystems
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin D und Magnesium tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin K trägt außerdem zu einer normalen Blutgerinnung bei



**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon), Cholecalciferol.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

**Hinweis:** Vitamin-K-Antagonisten (z.B. Phenprocoumon): Vitamin K<sub>2</sub> kann die blutverdünnende Wirkung der Vitamin-K-Antagonisten verringern.

<b>Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:</b>	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin K <sub>2</sub>	50 µg	67
Vitamin D <sub>3</sub>	37,5 µg (= 1500 I.E.)	750
Magnesium	60 mg	16

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 4395395, PZN (D) 11583878  
Inhalt: 29 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## NICApur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:  
NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com  
Vertrieb Deutschland:  
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

