

## proSan Osteo D3/K2

**60 Kapseln mit Vitamin D3 und Calcium, sinnvoll kombiniert mit Vitamin K2 (MK-7 all-trans) und weiteren knochenaktiven Mikronährstoffen**

**PZN 11599879**

### **Anwendung:**

Zur Gesunderhaltung der Knochen – 2 Weichkapseln täglich.

**Das Besondere an proSan Osteo D3/K2 Forte ist die Kombination von 1.000 I.E. Vitamin D3 mit Vitamin K2, Calcium und Magnesium.**

Zur Ernährung der in den Knochen vorhandenen Zellen (Knochenstoffwechsel) und damit auch **für die Knochendichte** sind genau diese 4 Mikronährstoffe von zentraler Bedeutung:

Damit Vitamin D überhaupt aktiv im Körper wirksam werden kann, wird Magnesium benötigt. Ist Vitamin D mit Hilfe von Magnesium aktiviert, ist eine zentrale Aufgabe von Vitamin D die Aufnahme und Verwertung von Calcium aus dem Darm ins Blut. Damit ist das Calcium zwar im Blut, aber noch nicht in den Knochen. Für den Transport von Calcium in die Knochen benötigt der Körper Vitamin K2. Nur mit Hilfe von Vitamin K2 gelangt Calcium aus dem Blut in die Knochen, wo es nicht nur bei gesunden Menschen gebraucht wird, sondern auch bei Erkrankungen der Knochen (wie z.B. einer Osteoporose). Das ist nicht nur wichtig für die Knochendichte und damit die Belastbarkeit der Knochen sondern auch zum Vorbeugen.

Das in **proSan Osteo D3/K2** verwendete Vitamin K2 (**MK-7 all-trans**) stammt aus natürlichen pflanzlichen Quellen – wird gut vom Körper aufgenommen und ist länger im Körper aktiv als andere K2-Formen.

Vitamin D als auch Vitamin K sind fettlösliche Vitamine. Beide brauchen daher Fett/ÖL als Transportmedium - nur dann kann der Körper Vitamin D3 und K2 nutzen und verwerten. **proSan D3/K2 - Kapseln** enthalten flüssiges D3 bzw. K2 mit einer sehr hohen Bioverfügbarkeit auf Ölbasis.

Zusätzlich enthalten: Zink und Mangan zur Mineralisierung der Knochen, Vitamin C für die Kollagenbildung in den Knochen und Vitamin B6 für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel.

<b>Zusammensetzung</b>	<b>Tagesportion 2 Kapseln</b>
Vitamin D3	1.000 i.E. (25 µg)
Vitamin K2 (MK-7 all-trans)	180 µg
Calcium	200 mg
Magnesium	80 mg
Zink	10 mg
Mangan	2 mg
Vitamin C	80 mg
Vitamin B6	3 mg

### **Gebrauchsempfehlung:**

Sofern vom Arzt nicht anders empfohlen, täglich 2 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Sojaöl, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Magnesiumoxid, Sonnenblumenöl, Vitamin C, Mangangluconat, **Emulgator Sojalecithin**, Zinkoxid, Stabilisator Siliziumdioxid, Farbstoff E172, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), mittelkettige Triglyceride, Antioxidationsmittel Vitamin E, Antioxidationsmittel Rosmarin-Extrakt, Menachinon-7 (Vitamin K2), Cholecalciferol (Vitamin D3).

<b>Nährwertangaben:</b>	<b>Tagesdosis 2 Kapseln</b>	<b>pro 100 g</b>
Energie	29,4 kJ (7,2 kcal)	1544 kJ (378 kcal)
Fett	0,6 g	32,3 g
davon ges. Fettsäuren	0,1 g	4,4 g
Kohlenhydrate	0,3 g	8,8 g
davon Zucker	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	0,3 g	15,6 g
Salz	0,0 g	0,0 g

Für Diabetiker geeignet (0,007 BE pro Kapsel)

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 60 Kapseln (=57,3g)

proSan pharm. Vertriebs GmbH  
Am Knipprather Busch 20  
DE - 40789 Monheim am Rhein