



Collasense

Udenaturiertes Kollagen Typ II mit Vitamin C*

* Trägt zur normalen Kollagenbildung für ein normales Funktionieren der Knorpel bei

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel außerhalb der Mahlzeiten einnehmen;
vorzugsweise eine halbe Stunde vor dem Frühstück oder einer anderen Mahlzeit

Zutaten:

50 mg Calciumascorbat, davon 40 mg Vitamin C = 50 % der empfohlenen Menge pro Tag
40 mg UC-II mit 10 mg udenaturiertem Kollagen Typ II

Hilfsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Siliciumdioxid. Kapsel: HPMC

Interaktionen:

Nicht bekannt

Bemerkung:

Nicht geeignet für Vegetarier oder Personen mit einer Hühnerfleisch-Allergie und/oder diesbezüglichen Nahrungsmittelunverträglichkeit.

Collasense	Art.-Nr.	EAN	PZN
40 mg UC-II - 30 V-Kapseln	29127	8715216291273	11637410
40 mg UC-II - 60 V-Kapseln	29128	8715216291280	11637427

Das Kollagen im Gelenkknorpel besteht zu 85-90 % aus Kollagen Typ II. Das patentierte Produktionsverfahren sorgt dafür, dass die spezifische räumliche Helixstruktur des Kollagens Typ II intakt bleibt.

Collasense wird aus dem Brustbein (Sternum) von Hühnern gewonnen. Die Produktsicherheit wurde in Studien bei Menschen und Tieren bestätigt und nachgewiesen.

Undenaturiertes Kollagen Typ II

Kollagen ist das wichtigste strukturelle Eiweiß im Binde- und Stützgewebe des Körpers. Kollagen im Gelenknorpel besteht hauptsächlich aus Kollagen Typ II. Bei Rheuma und Arthrose führt ein chronischer Entzündungsprozess zu einer immer weitergehenden Gelenkerstörung. Es wurde nachgewiesen, dass Kollagen Typ II die Schmerzen und Schwellung sowohl bei Rheuma (Rheumatoide Arthritis) als auch bei Arthrose verringern kann.

STUDIEN BEI RHEUMA UND ARTHROSE

Bei fünf Frauen (58-78 Jahre) mit starken Schmerzen an den Gelenken erzielten 10 mg undenaturiertes Kollagen Typ II pro Tag eine signifikante Verringerung der Schmerzen, Morgensteifigkeit, Steifigkeit nach Ruhepausen und Schmerzen beim Bewegen. Außerdem zeigte sich eine Verbesserung der Bewegungskapazität der Gelenke. Nach 42 Tagen wurde durchschnittlich eine Reduktion von 26 % der Gelenkschmerzen erreicht ^[2].

Bei einer Gruppe von 55 Probanden ohne Knie-Arthrose und anderen Kniebeschwerden in Ruhelage, jedoch mit Kniebeschwerden nach einer belastenden Aktivität, konnte eine positive Wirkung von 10 mg undenaturiertem Kollagen Typ II pro Tag nachgewiesen werden ^[7]. Ab 90 Tagen stieg der Zeitraum in der Kollagen-Gruppe erheblich, in dem während des monatlichen Tretmühlentests im Vergleich zur Ausgangssituation Beschwerden auftraten. In der Placebo-Gruppe war keine deutliche Verbesserung festzustellen. Auch die Regenerationsphase nach dem Test war in der Kollagen-Gruppe kürzer als in der Placebo-Gruppe. Außerdem wurde am Ende der Studie (nach 120 Tagen) im Vergleich zum Beginn und zur Placebo-Gruppe eine deutliche Verbesserung bei der Bewegung des Knies erzielt ^[7].

VERGLEICH MIT GLUCOSAMIN / CHONDROITIN

Laut einer randomisierten Doppelblindstudie bei 52 Personen mit Arthrose im Knie war undenaturiertes Kollagen Typ II mehr als zwei Mal wirksamer als Glucosamin / Chondroitin ^[3]. In dieser Studie wurden 10 mg undenaturiertes Kollagen Typ II mit 1500 mg Glucosamin und 1200 mg Chondroitin verglichen. Bereits nach 30 Tagen zeigte sich in der Gruppe, die Kollagen Typ II einnahm, eine Verringerung der Schmerzen um 20 %. In der Gruppe, die Glucosamin / Chondroitin einnahm, waren es 6 %. Zur Erfassung der Symptome von Arthrose wurde der WOMAC-Score angewandt. Dies ist ein Score, um Steifigkeit und Ausmaß der physischen Beweglich-

keit des Gelenks zu bestimmen. Dieser Score verbesserte sich um 33 % in der Kollagen-Gruppe gegenüber 14 % in der Gruppe mit Glucosamin / Chondroitin. Mithilfe einer Visuellen-Analog-Skala (VAS) wurde die Veränderung des Schmerzniveaus bestimmt. Dies sank nach 90 Tagen um 40 % in der Kollagen-Gruppe gegenüber 15,4 % in der Gruppe, die Glucosamin / Chondroitin einnahm.

Nach dem Lequesne-Index, mit dem der Einfluss von Schmerzen auf die täglichen Aktivitäten gemessen wird, stellte sich heraus, dass Kollagen eine gut drei Mal höhere Verbesserung als Glucosamin / Chondroitin erzielte ^[3].

In einer früheren Studie erhielten 60 Personen mit fortgeschrittener aktiver Rheumatoider Arthritis über einen Zeitraum von drei Monaten Kollagen Typ II oder ein Placebo. Die Anzahl der geschwollenen und schmerzhaften Gelenke in der Kollagen-Gruppe nahm ab, in der Placebo-Gruppe dagegen nicht. Vier Patienten in der Kollagen-Gruppe zeigten eine vollständige Remission von Arthritis ^[1].

STUDIEN BEI HUNDEN UND PFERDEN

Während eines Zeitraums von 90 Tagen erhielten Hunde mit Arthritis 10 mg Kollagen Typ II oder ein Placebo. Nach 120 Tagen zeigte sich, dass die Hunde 77 % weniger Schmerzen hatten. Die Hunde, die ein Placebo erhielten, hatten genauso viele oder mehr Schmerzen und zeigten keine Verbesserung ^[4].

20 Hunde mit Arthrose erhielten 10 mg undenaturiertes Kollagen Typ II. Bereits nach 30 Tagen wurde eine Reduktion der Schmerzen um 33 % gemessen. Nach 120 Tagen betrug die Reduktion der Schmerzen 62 % ^[5]. Unterschiedliche Dosierungen (80, 120, 160 mg) undenaturiertes Kollagen Typ II wurden mit 5,4 Gramm Glucosamin und 1,8 Gramm Chondroitin bei Pferden mit Schmerzen, verursacht durch Rheumatoide Arthritis, verglichen.

Die Schmerzen verringerten sich um 88 % in der Gruppe, die Kollagen Typ II erhielt. Eine Dosierung von 120 mg oder 160 mg undenaturiertes Kollagen wies keinen Unterschied in der Wirkung aus. Die Forscher empfehlen daher 120 mg als optimale Dosierung bei Pferden. Kollagen Typ II erwies sich wirksamer als Glucosamin / Chondroitin ^[6].

Anwendungsbereich:

Zum Erhalt geschmeidiger Gelenke und gesundem Gelenknorpel
Bei Arthrose, Rheuma (Rheumatoide Arthritis) und Gelenkschmerzen

REFERENZEN

1. Trentham DE, Dynesius-Trentham RA, Orav EJ, et al. Effects of oral administration of Typ II collagen on rheumatoid arthritis. *Science*. 1993 Sep 24;261(5129):1727-30.
2. Bagchi D, Misner B, Bagchi M, et al. Effects of orally administered undenatured Typ II collagen against arthritic inflammatory diseases: a mechanistic exploration. *Int J Clin Pharmacol Ther*. 2002;22(3-4):101-10.
3. Crowley DC, Lau FC, Sharma P, et al. Safety and efficacy of undenatured Typ II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial. *Int J Med Sci*. 2009 Oct 9;6(6):312-21.
4. Gupta RC, Barnes M, Minniear J, et al. Pain reduction measured by ground force plate in arthritic dogs treated with Typ-II collagen. Presented at: Society of Toxicology 48th Annual Meeting; March 2009.
5. D'Altilio M, Peal A, Alvey M, et al. Therapeutic efficacy and safety of undenatured Typ II collagen singly or in combination with glucosamine and chondroitin in arthritic dogs. *Toxicol Mech Methods*. 2007;17:189-196.
6. Gupta RC, Canerdy TD, Skaggs P, et al. Therapeutic efficacy of undenatured Typ-II collagen (UC-II) in comparison to glucosamine and chondroitin in arthritic horses. *J Vet Pharmacol Ther*. 2009 Dec;32(6):577-84.
7. Udani JK. UC-II for joint support: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers. Poster presentation at the 10e Scripps Natural Supplements Conference, San Diego. January 30-February 2, 2013.