

APOLOGO Calcium 500 mg plus Vitamin D3 10 µg 60 Stück Kau-Tabletten

PZN 12363110

Produktbeschreibung:

APOLOGO Calcium 500 mg plus Vitamin D3 10 µg Kau-Tabletten
Nahrungsergänzungsmittel
(Inhalt: 60 Kau-Tabletten entspricht einer 2 - Monatspackung)

Zutaten:

Calciumcarbonat, Füllstoff Sorbit, Maltodextrin, Stärke, Trennmittel: pflanzliches Fett gehärtet, Säuerungsmittel Apfelsäure, Aroma, Trennmittel Magnesiumsalz von Fettsäuren, Süßungsmittel Aspartam, Cholecalciferol (Vitamin D3).

| Nährstoffe: | Pro Kau-Tablette | % der empfohlenen Tagesdosis* |
|-------------|------------------|-------------------------------|
| Calcium | 500 mg | 63 % |
| Vitamin D3 | 10 µg | 200 % |

* Empfehlung der EU zum Tagesbedarf nach RDA

Verzehrempfehlung:

1 x täglich eine Kau-Tablette nach einer Mahlzeit gut kauen und schlucken.

Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit, Säuglinge und Kleinkinder, und vor allem ältere Menschen haben einen erhöhten Vitamin D-Bedarf.

Calcium ist der mengenmäßig häufigste Mineralstoff im menschlichen Körper mit zentraler Bedeutung für die Gesundheit und Stabilität der Knochen.

Calcium ist wichtiger Bestandteil der Zähne und der Knorpel. Viele weitere Aufgaben wie eine optimale Muskelfunktion, Nervensignalübertragung und die Blutgerinnungsfunktion erfordern eine ausreichende Versorgung mit diesem Mineralstoff.

Ein Großteil des Calciums im Körper ist in den Knochen eingelagert. Bei einer chronischen Unterversorgung mit Calcium wird der Mineralstoff aus den Knochen freigesetzt, was letztendlich zu brüchigen Knochen (Osteoporose) führt.

Vitamin D3 fördert die Aufnahme von Calcium ins Blut sowie den Einbau von Calcium in die Knochen.

Vitamin D hat zwei Haupt-Funktionen im menschlichen Körper: Die Resorption des Calciums aus dem Darm und den Einbau des Calciums in die Knochen zu unterstützen. Dies betrifft ebenfalls die Regelung des Calciumspiegels im Blut.

Vitamin D erfüllt aber auch viele weitere wichtige Aufgaben, z. B. im Immunsystem, bei der Blutdruckregulation, der Muskelfunktionen und im Hormonhaushalt. In fast allen Geweben des Körpers entdeckten Forscher Rezeptoren für diese Substanz.

Unser Alltag mit oftmals unzureichender Aufnahme von Sonnenstrahlen durch Kleidung, Arbeit im Büro, Sonnenschutzmittel, wenig Aktivität im Freien, Angst vor Hautkrebs, wenig Sonnenlicht im Winter und vieles mehr kann zu einem Vitamin D-Mangel führen, speziell bei älteren Menschen. Der eigene Körper ist dann nicht mehr in der Lage genügend Vitamin D selbst herzustellen.

Apothekenqualität
Hergestellt in Deutschland.
