

Vitamin B – Complex-Doppelstark																									
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen																								
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Am Kümmerling 21-25 55294 Bodenheim, Tel. 06135 / 7169 197																								
Packungsgröße	Packung mit 29,4 g / 60 Tabletten																								
PZN	12473867																								
Zutaten	Füllstoff Calciumhydrogenphosphat, Mikrokristalline Zellulose; Nikotinamid, Calcium-D-Pantothenate, Hilfsstoffe: Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren(planzl.), Siliziumdioxid; Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Feuchthaltemitte, Glycerin, Folsäure, Cyanocobalamin, Überzug Carnaubawax <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tagesdosis 1 Tablette</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin B3 Nicotinamid</td> <td>32,1 mg</td> <td>201</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B5-Panththensäure</td> <td>12 mg</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B6-Pyridoxin</td> <td>2,8 mg</td> <td>201</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B2-Riboflavin</td> <td>2,8 mg</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B1-Thiamin</td> <td>2,2 mg</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B9-Folsäure</td> <td>400 µg</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B12-Cobalamin</td> <td>5 µg</td> <td>200</td> </tr> </tbody> </table> <p>*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Tagesdosis 1 Tablette	%NRV*	Vitamin B3 Nicotinamid	32,1 mg	201	Vitamin B5-Panththensäure	12 mg	200	Vitamin B6-Pyridoxin	2,8 mg	201	Vitamin B2-Riboflavin	2,8 mg	200	Vitamin B1-Thiamin	2,2 mg	200	Vitamin B9-Folsäure	400 µg	200	Vitamin B12-Cobalamin	5 µg	200
	pro Tagesdosis 1 Tablette	%NRV*																							
Vitamin B3 Nicotinamid	32,1 mg	201																							
Vitamin B5-Panththensäure	12 mg	200																							
Vitamin B6-Pyridoxin	2,8 mg	201																							
Vitamin B2-Riboflavin	2,8 mg	200																							
Vitamin B1-Thiamin	2,2 mg	200																							
Vitamin B9-Folsäure	400 µg	200																							
Vitamin B12-Cobalamin	5 µg	200																							
Evtl. Allergieauslöser	./.																								
Ernährungshinweise	<p>Um den stetig steigenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben gerecht zu werden, geraten wir häufig unter Druck. Ein starkes Nervensystem ist wichtig für unsere Lebensbalance. Eine ausreichende Vitaminversorgung kann die Gesunderhaltung und Leistungsfähigkeit steigern.</p> <p>Da Vitamine vom Körper nicht selbst gebildet werden können, müssen sie über verschiedene Lebensmittel aufgenommen werden. Daher ist dieses Produkt sehr gut geeignet, um die nötige Menge aufzunehmen.</p> <p>Wichtig für Nervenfunktionen und Immunsystem. Notwendig für alle Stoffwechselfunktionen (Zucker-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel)</p> <p>Hier handelt es sich um eine Sammelbezeichnung wasserlöslicher Vitamine, unterschiedlicher, chemischer Zusammensetzungen. Außer den eigentlichen B-Vitaminen, wie B1 Thiamin, B2 Riboflavin, B6 Pyridoxin und B12 Cobalamin rechnet man noch Biotin, Folsäure, Nicotinsäure und Pantothenensäure hinzu. Die Gruppe der B-Vitamine kommt in tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln vor. Ohne die Faktoren der B-Gruppe laufen fast keine biochemischen Prozesse im Körper ab. Vitamine der B-Gruppe stellen keine einheitliche Klasse dar. Sie sind chemisch und pharmakologisch völlig verschiedene Substanzen. Einzelne B-Vitamine kommen in der Natur niemals isoliert vor. Aus diesem Grund wirken sie in der Regel auch im Verbund.</p> <p>Vitamin B-Komplex ist eine Vitamin-Gruppe der B-Reihe - in dieser Gruppe sind wasserlösliche Vitamine zusammengefasst, die alle als Vorstufen für Coenzyme dienen.</p>																								
Verzehrempfehlung	täglich 1 Tablette mit etwas Wasser nehmen																								
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten																								
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																								
Haltbarkeit	3 Jahre																								

